



Projekt III: Gesund älter werden im Stadtteil

Beginn: Mai 2005 / Gruppenstart Dez. 2005
Dauer: 2 Jahre
Projektträger: BKK Bundesverband und Landesverband NRW, Förderprogramm Soziale Stadt,
Förderung: Robert Bosch Stiftung
Fachliche Beratung: Landessportbund
Ziel: Allen älteren Menschen Gesundheits- und Bewegungsförderung anbieten; Ermutigung zu einem gesundheitsbewussten- und aktiven Lebensstil im eigenen Wohnumfeld.

Maßnahmen am Projektort Osterbaum/Nachbarschaftsheim:

- Verbesserung der vorhandenen Angebote durch Zusatzqualifizierung der Gruppenleiterinnen;
- Gewinnung weiterer TeilnehmerInnen durch Einführung zusätzlicher Angebote (z. B. Tai Chi, Sturzprophylaxe) mit dem Schwerpunkt auf Angeboten für türkische Seniorinnen;
- **Gewinnung einer sehr vielseitigen und qualifizierten Gruppenleiterin türkischer Herkunft (Pädagogik- und Germanistikstudium in der Türkei; Weiterbildung durch DPWW in Erwachsenenbildung, Gruppenleitung; Mitglied in einem Sportverein);**
- Kooperationen (Kirchengemeinden, Moschee, Stadtsporthund, ...);
- Erschließung von Refinanzierungsmöglichkeiten der Gruppenangebote, bspw. durch GKV oder nach dem WBG § 11.

Spezielle Angebote für türkische Seniorinnen:

- Gymnastik → Zertifizierung der Gruppenleitung durch die GKV für primärpräventive Maßnahmen
- Gesprächsrunden zu Gesundheitsthemen; → Referentin Dr. Med. Beyenal / Interistin (10 Veranstaltungen)
- Gedächtnistraining → Qualifizierung der Gruppenleitung (Perspektive WBG/ PBW)
- Wunsch nach Deutschkursen → Antrag auf Mittel aus „Integrationsstöpfen“ ist noch nicht bewilligt

Perspektive: Weiterqualifizierung der türkischen Mitarbeiterin (Frau Rukiye Temel), mittelfristiger Einsatz auch in der Leitung deutscher Senioren-Gymnastikgruppen im Nachbarschaftsheim; Mitarbeit in der allgemeinen offenen sozialen Arbeit mit Senioren am Ostersbaum.

Fazit: Für die Entwicklung von Angeboten für alte Migranten ist **langer Atem**, interkulturelle Kompetenz, Flexibilität, detektivischer Spürsinn für Geldquellen und Beziehungspflege nötig.