

BERGAUF

GESUNDHEITSMANAGEMENT FÜR FRAUEN

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



In Kooperation mit



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Eckpunkte

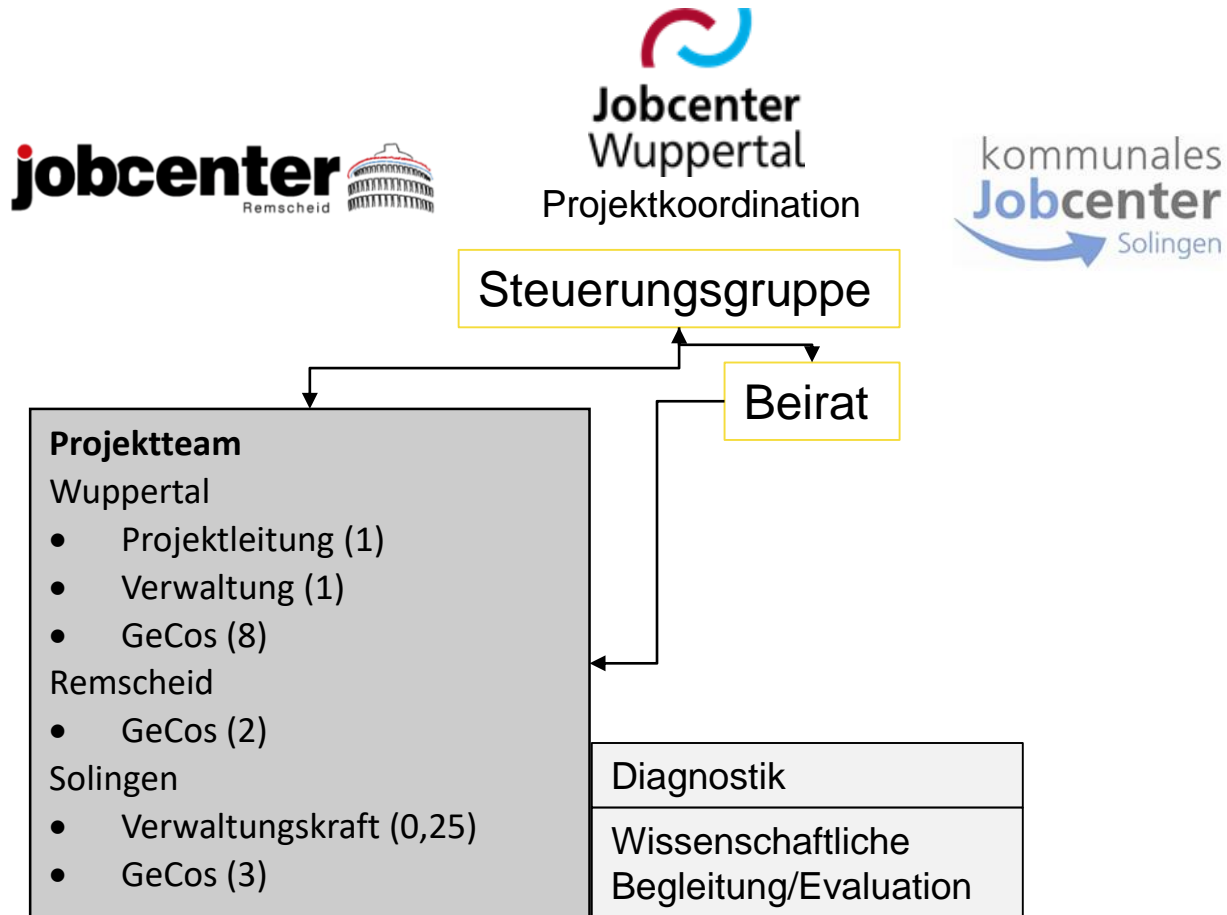
- Zielgruppe: **Alleinlebende Frauen** mit gesundheitlichen Problemen im ALG2-Bezug
- Verbundprojekt der Jobcenter Remscheid, Solingen und Wuppertal
- Weitere Projektpartner: Stiftung Tannenhof (psychiatrische Diagnostik), weitere Diagnostik und wissenschaftliche Begleitung/Evaluation sind Projektbestandteil (in Ausschreibung).
- Laufzeit: 1.1.2022-31.10.2026
- Teilnehmerinnen: 688
- Finanzvolumen: 12,4 Millionen Euro (davon 9,8 in Wuppertal)

Zielsetzung

Über die Bedarfe alleinlebender Frauen ist wenig bekannt. Das Modellprojekt „Bergauf“ erprobt ein zielgruppenorientiertes Angebot und die Bedarfe.

- Zentrales Ziel: Erwerbsfähigkeit erhalten bzw. verbessern und einer drohenden Erwerbsminderung wie auch einer chronischen Erkrankung bzw. Chronifizierung vorbeugen.
- Die Integration in Arbeit bzw. die Aufnahme einer Qualifizierung wird als integraler Bestandteil der Stabilisierung der gesundheitlichen Situation angesehen.

Organigramm



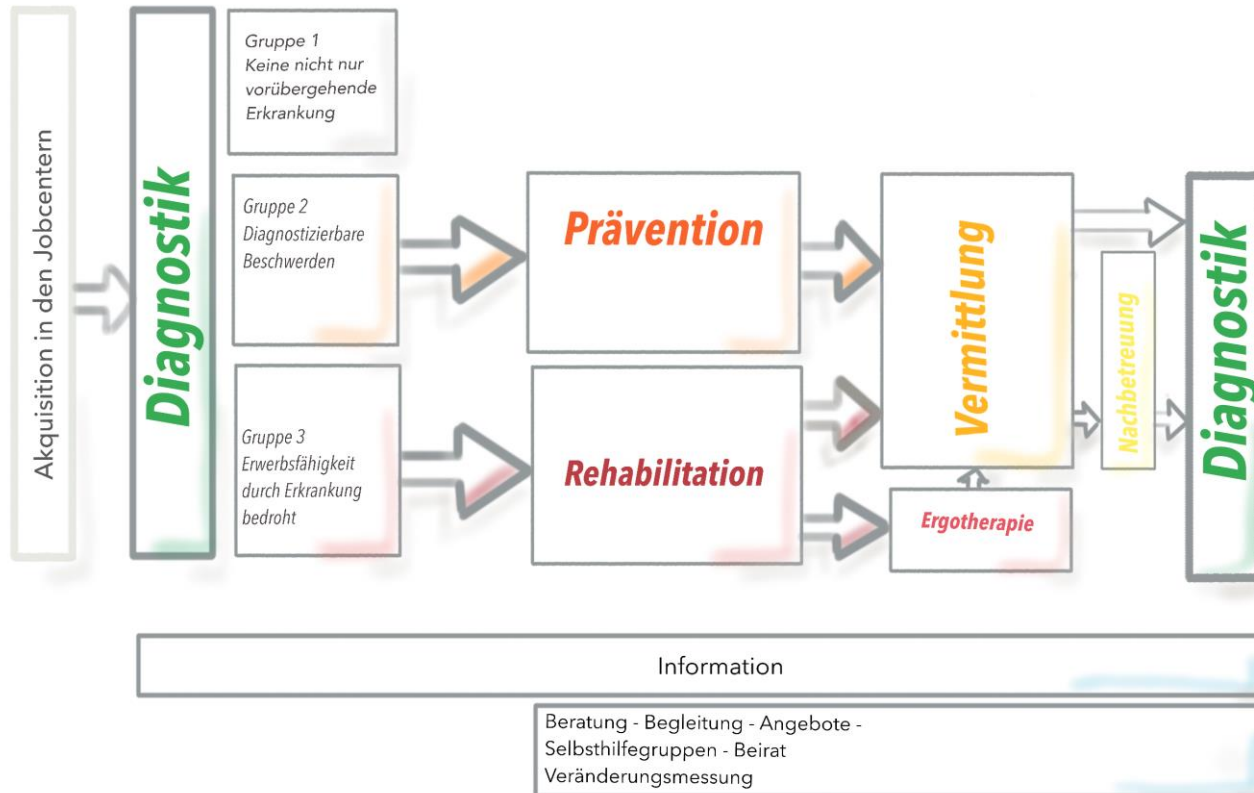
Ablauf

Ablauf Teilnehmerinnen

Phase 1

Phase 2

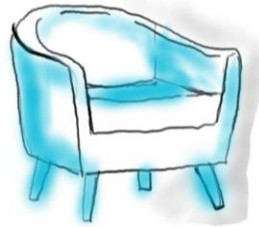
Phase 3



Angebote

- Kostenfreie Diagnostik
 - Individuelle Beratung und Begleitung im Schwerpunkt bei gesundheitlichen Fragestellungen
 - Gesundheitsangebote (Prävention)
 - Unterstützung bei der Beantragung medizinischer Rehabilitation
 - Information, Seminare und Veranstaltungen in den Quartieren
 - Soziale Teilhabe
 - Austausch mit Fachleuten
 - Beschäftigungsorientierte Ergotherapie nach erfolgter Reha
 - Beteiligung und Selbsthilfe
 - Vermittlung in Arbeit und Qualifizierung
- Die Angebote werden wissenschaftlich begleitet und evaluiert.

Orte und Zugänge



Analog



Digital



Personal

WUPPERTAL

1 Projektleitung

8 Gesundheits-Coaches

1 Verwaltungskraft

SOLINGEN

3 Gesundheits-Coaches

0,25 Verwaltungskraft

REMSCHEID

2 Gesundheits-Coaches

Ansprechperson

Jobcenter Wuppertal AÖR

Sabine Thrien

0202 74763 903

rehapro@jobcenter.wuppertal.de



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales



In Kooperation mit



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages