

# VORWORT

Die Ausstellung „Klang meines Körpers“, die für Schüler/innen ab Klasse 8, Jugendliche, Eltern und Angehörige, Lehrer/innen als auch Multiplikator/innen gedacht ist, vermittelt mit ihren kreativen Elementen einen emotional-sinnlichen und sehr persönlichen Einblick in die Gedanken- und Gefühlswelt von essgestörten Mädchen und Jungen.

Sie beschreibt auf berührende und respektvolle Weise die Auslöser und den seelischen Hunger nach Leben als auch die individuellen kraftvollen und kreativen Wege aus der Essstörung.

Mit dem Besuch des Rahmenprogramms möchten wir Sie einladen und anregen, sich kritisch und auf verschiedenen Ebenen mit dem Thema Essstörungen und dem Prozess der Heilung auseinanderzusetzen. Ein weiteres wichtiges Anliegen ist, auf die besondere Verantwortung der Medien für die Erzeugung von Schönheitsidealen, Körpernormen und deren Auswirkungen für jugendliche Identität hinzuweisen.

Wir möchten informieren, Betroffene und ihre Familien frühzeitig erreichen, ihnen Mut machen sich jemandem anzuvertrauen, sich Hilfe zu holen und die eigenen Potentiale nutzen zu lernen. Unterstützungsangebote, aber auch Versorgungslücken in unserer Stadt sollen sichtbar gemacht werden.

Wir hoffen mit diesem besonderen Projekt den Austausch und die Vernetzung zu erleichtern, Fachwissen weiterzugeben und interessante, bereichernde Veranstaltungen anzubieten.

Frauenberatung • Stadt Wuppertal • Forum Essstörungen

# PROGRAMM

2.2.2015, 17.00 Uhr

Eröffnung der Ausstellung durch

Beig. Dr. Stefan Kühn, Leiter des Geschäftsbereiches

Soziales, Jugend, Schule und Integration

Musikal. Gestaltung: Christine Göbel/Marco Schmidt

18.00 Uhr

Wege aus der Essstörung – was können wir tun?

Impulsreferat zur Versorgungslage

Hanna Haase, Frauenberatung Wuppertal

Anschließend

Podiumsdiskussion mit folgenden Teilnehmer/innen:

Dr. Antje Möhlig, Ev. Stiftung Tannenhof

Dr. med. Heinz de Mall, Ärztekammer Wuppertal

Bernd Würker, AOK Wuppertal-Solingen-Remscheid

Sabine Böse, Frauenberatung Wuppertal

Ulla Vogt-Sondermann, Kinder-Jugendlichentherapie

Eine betroffene Mutter aus einer Selbsthilfegruppe

Moderation: Anke Spiess, Journalistin

3.2.2015, 18.00 Uhr

Ich & Ana

Neueste Produktion des Medienprojektes Wuppertal

Gina Wenzel, Filmemacherin und freie Mitarbeiterin

4.2.2015, 18.00 Uhr

Die Attraktion der Schlantheit

Dr. Anna Stach, Erziehungswissenschaftlerin,

Uni Wuppertal

5.2.2015, 18.00 Uhr

Hungertochter-Himmelskind

Lesung der Autorin Marina Jenkner

# PROGRAMM

6.2.2015, 17.00 Uhr

Liebe Magersucht

Lesung der ehemaligen Betroffenen Sarah Lewin

9.2.2015, 19.00 Uhr

Auch Väter gehören mit ins Boot –

Auswirkungen von Essstörungen auf die Familie

Sylvia Baeck, Autorin, „DICK & DÜNN“ Berlin

THERAPIERÄUME ZUM KENNENLERNEN -

VORSTELLUNG DER INSTITUTIONEN DES

FORUMS ESSSTÖRUNGEN

10.2.2015, 16.00 Uhr

Körperbild und -schema bei essgestörten und

übergewichtigen Menschen

Maja Lovric-Preuss, Psychologische Psychotherapeutin

Bergische Diakonie Aprath

Offenes Atelier Diakonissenweg 13, 42489 Wülfrath

10.2.2015, 18.00 Uhr

Kerstin Gräschl, Psychologische Psychotherapeutin

Sadowastr. 19, 42115 Wuppertal

10.2.2015, 18.00 Uhr

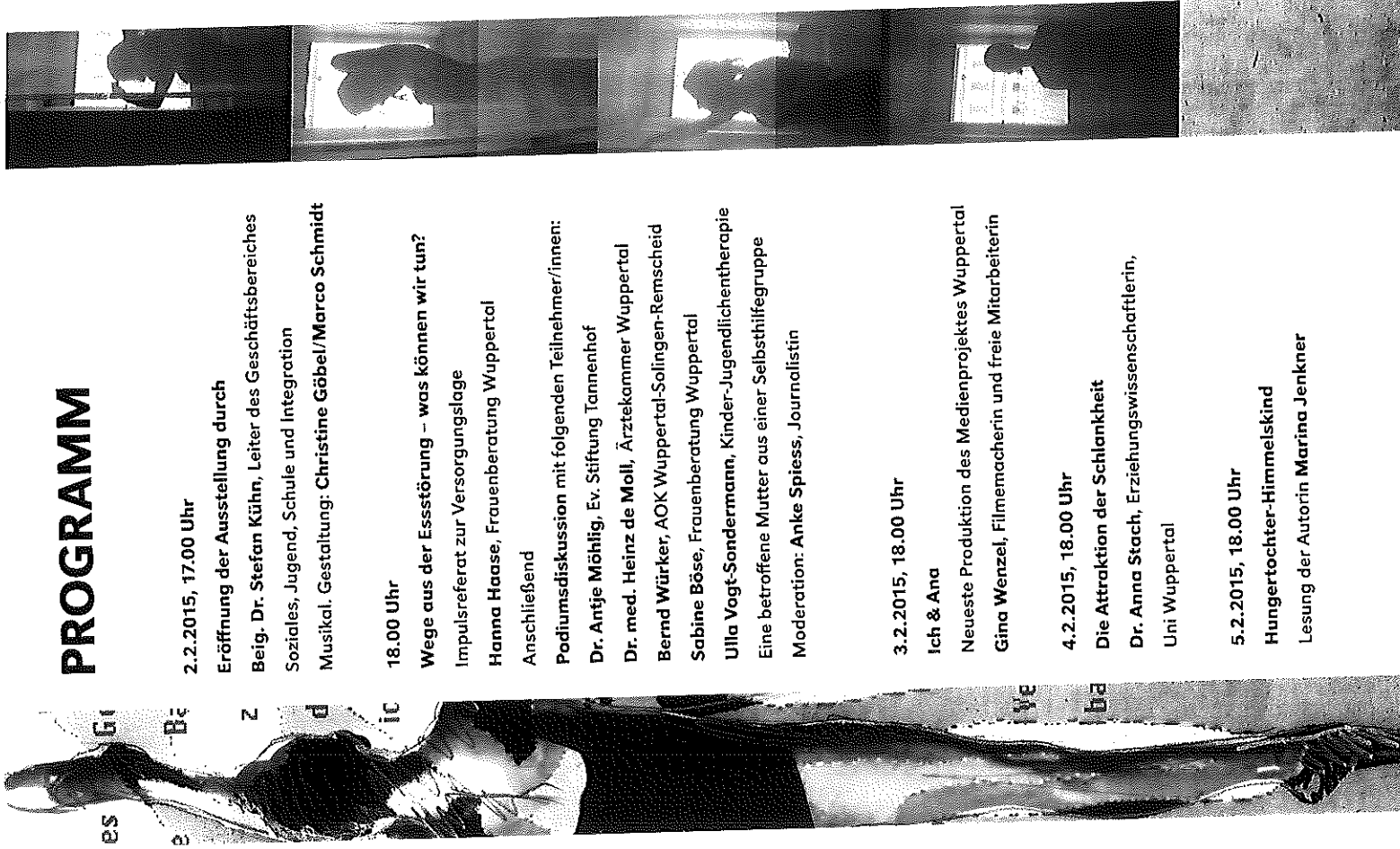
Georg Arnolds-Weber, Kinder-Jugendlichentherapeut

Elbersstr. 34, 42277 Wuppertal

10.2.2015, 18.00 Uhr

Ulla Vogt-Sondermann, Kinder-Jugendlichentherapeutin

Heinz-Kluncker-Str. 4, 42885 Wuppertal



# PROGRAMM

10.2.2015, 16.00 – 18.00 Uhr

Schmetterlingsstunde - Offenes Angebot für Mädchen  
Hanna Haase, Frauenberatungsstelle  
Laurentiusstraße 12, 42103 Wuppertal

10.2.2015, 16.30–18.00 Uhr

Gruppe für Eltern und Paare, die von Essstörungen  
betroffen sind  
Felizitas Kraacht, Paar- und Familienberaterin  
Kath. Ehe- und Lebensberatungsstelle  
Alte Freiheit 1, 42103 Wuppertal

10.2.2015, 18.00 Uhr

Diagnostik und Therapie der Essstörungen  
Dr. Antje Möllig, leitende Ärztin in der  
Evangelische Stiftung Tannenhof  
Tagesklinik Wuppertal  
Am Horkamp 31–33, 42103 Wuppertal

BEGLEITENDE WORKSHOPS FÜR

SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER  
(Anmeldung nur über die Schulen)

- Bewegen, Tanzen, neues an mir entdecken,  
Gerlinde Lambeck
- Körperbilder, Anke Büttner
- African grooves meets Brazil Power, Ralf Kunkel
- Klang meines Körpers, Helga Roßner

## WANN?

2. Februar – 11. Februar 2015

## WO?

Ausstellung und Veranstaltungen im  
\*Haus der Jugend Elberfeld, Crossover  
Bergstraße 50, 42105 Wuppertal  
*(Wenn kein anderer Ort benannt wird)*

## FÜR WEN?

Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse aller Schularten.  
Die Anmeldung, auch für die Workshops, erfolgt nur über  
die Schulen.

Zu den Veranstaltungen sind Eltern, Angehörige, Lehrer/innen,  
Multiplikator/innen und alle Interessierten herzlich eingeladen.

## ÖFFENTLICHE FÜHRUNGEN (Eintritt 3 Euro)

Freitag, 6.2.2015 von 15.30 – 17.00 Uhr  
Mittwoch, 11.2.2015 von 15.30 – 17.00 Uhr

## KONTAKT

Forum Essstörungen  
Frauenberatung und Selbsthilfe e.V.  
Sabine Böse, Telefon 0202 306007  
Gleichstellungsstelle für Frau und Mann  
Martina Völker, Telefon 0202 563 2600  
[www.wuppertal.de/essstoerungen](http://www.wuppertal.de/essstoerungen)



# AUSSTELLUNG WORKSHOPS PROGRAMM

## KLANG MEINES KÖRPERS

Ein interaktives Ausstellungsprojekt  
zum Thema Essstörungen  
2. Februar – 11. Februar 2015  
Haus der Jugend Elberfeld, Crossover



In Kooperation mit:  
STADT WUPPERTAL



forum Essstörungen



Gefördert durch:  
Glossopark Wuppertal

