

Nichtübertragbare Erkrankungen in Wuppertal

Seniorenbeirat

07. September 2026

Julius Spiecker

Dr. Andrea Neumeyer-Sickinger

Prävention,
Gesundheitsförderung und
Gesundheitsberichterstattung



Nichtübertragbare Erkrankungen (NCD)

- Weltweit **führende Todesursache**
- **Häufigste NCD:** Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Diabetes Typ-2, Atemwegserkrankungen
- **Demografischer Wandel:** Risiko zu erkranken steigt mit dem Alter
- Teilen sich **ähnliche Risikofaktoren** (v. a. ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht, Tabak- und Alkoholkonsum)
- NCD lassen sich durch adäquate **Prävention und Gesundheitsförderung** verhindern



Wie ist die Situation in Wuppertal?

Todesursachen in Wuppertal 2024

- **Über 60 % der Sterbefälle** im Jahr 2024 auf nichtübertragbare Erkrankungen zurückzuführen
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** machten 26,7 % und
- **Krebserkrankungen** 23,4 % aller Todesfälle aus

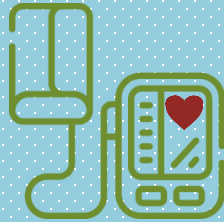
Die aktuelle Krankheitslast: Ein Blick auf Wuppertals Gesundheit

1 von 2

Bluthochdruck

Jede zweite Person ab 45 Jahren ist betroffen.

↑ Behandlungsfälle steigen seit 2022 wieder an.



1 von 5

Diabetes Typ-2

Jede fünfte Person über 45 Jahren in ärztlicher Behandlung.

↑ Starker Anstieg, insbesondere in jüngeren Altersklassen.



2x

Ischämische Herzerkrankungen

Männer sind fast doppelt so häufig betroffen wie Frauen.

→ Stagnation auf hohem Niveau; weiterhin eine der Haupttodesursachen.



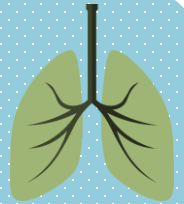
#1

Krebserkrankungen und COPD

Lungenkrebs ist führende Todesursache unter allen Krebsarten.

↓ Krebsneuerkrankungs- und Sterberate leicht rückläufig.

↑ COPD-Sterbefälle bei Frauen leicht steigend.



Potenzial der Prävention: Nichtübertragbare Erkrankungen sind vermeidbar

129

Vermeidbare Sterbefälle
in Wuppertal (2024)

Todesfälle, die durch adäquate
Vorsorge und Behandlung
hätten verhindert werden
können

~ 58.969

Vermeidbare Krankheitsfälle
pro Jahr

Unsere 4 Handlungsempfehlungen für Wuppertal



Bewegung und
gesunde
Ernährung
fördern



Tabak- und
Alkoholkonsum
reduzieren



Inanspruchnahme
von
Früherkennungs-
untersuchungen
erhöhen



Gesundheits-
kompetenzen
stärken



WUPPERTALER HERZWOCHEN 2026

05.11.2026 – 12.11.2026



STADT WUPPERTAL / GESUNDHEITSAMT

Programm

Auftaktveranstaltung Vorträge: Herzerkrankungen, Unterschiede Frauen und Männer, Prävention	05.11.2026
Workshops Einführung Nordic Walking	06.11.2026
Umgang mit Defibrillatoren erlernen	09.11.2026 und 11.11.2026
Workshops Fit in den Tag (ab 50 Jahren)	10.11.2026
Workshops Chance Management	11.11.2026
Workshops Yoga und Entspannung	11.11.2026
Workshops Gesunde Ernährung	11.11.2026
Vortrag: Erholsam schlafen, gesund essen, optimal trainieren – zwischen Wunsch und Wirklichkeit	12.11.2026

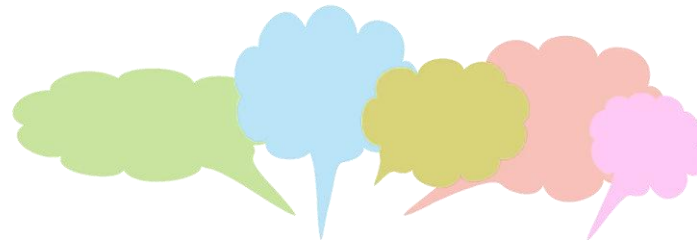
Wir berichten gerne weiter...



Dr. Andrea Neumeyer-Sickinger



Julius Spiecker



Praevention@stadt.wuppertal.de