

Open Sunday

Das Projekt im Überblick

Beim Open Sunday werden an Sonntagen leerstehende Grundschul-Sporthallen in sozial benachteiligten Stadtteilen für Kinder geöffnet – in einem geschützten, kostenfreien Rahmen und im vertrauten Sozialraum. Das Angebot ist für Kinder von 6–12 Jahren (13:30–16:00 Uhr, 2,5 Stunden) geöffnet. Unter Anleitung von Head-Coaches, Coaches und jugendlichen Junior-Coaches werden die Kinder an wechselnden Bewegungs-Parcours und -Stationen aktiv ((u. a. Balancieren, Schwingen, Rollen, Springen, Rennen, Werfen/Fangen, Schießen/Dribbeln); Gemeinschaftsspiele und eine gesunde Bewegungspause mit Obst und Getränken runden das Angebot ab.

Der Leitgedanke lautet: „Bewegung, Spiel und Sport für alle Kinder!“

Die beantragte Förderung bei der Bezirksvertretung Elberfeld-West ermöglicht eine Umsetzung am Standort Arrenberg in der Grundschule Königshöher Weg. Die Beantragung schafft eine Planungssicherheit für 12 Sonntage im Zeitraum von Oktober 2026 bis März 2027, um das Angebot zu verstetigen.

Ausgangslage und gesellschaftliche Problemstellung

Der Open Sunday reagiert auf eine zentrale Herausforderung urbaner Lebensräume: Während Sporthallen an Wochenenden leer stehen, fehlt es Kindern aus sozial benachteiligten Stadtteilen an sicheren, erreichbaren und kostenfreien Bewegungsräumen. Die Grundschule Königshöher Weg weist auf der Skala von 1 bis 9 einen Schulsozialindex von 9 auf. Mehr als die Hälfte der Schüler:innen leben in Familien, die SGB II beziehen.

Antragstellende Organisation Wuppervital e.V. Integration durch Sport & Bildung e.V. (IdSuB), Gladbecker

Straße 182, 45141 Essen

Ansprechpartner Ulf Gebken, Projektleitung · Tel. 015112289118 ·

Ulf.gebken@uni-due.de

Förderzeitraum Oktober 2026 – März 2027

Beantragte Fördersumme 1.000 € (

Gegenstand der Förderung Absicherung des Open Sundays für 12 Sonntage in der GS Königshöher Weg

- Teilhabe im Sport: Nur ca. 10 % der teilnehmenden Kinder sind Mitglied in einem Sportverein; 70 % nehmen außerhalb des Schulsports überwiegend nicht an regelmäßigen Bewegungsangeboten teil. 50 % der Teilnehmenden sind Mädchen.

Sport bietet hier großes Potenzial: Er fördert motorische Fähigkeiten, soziale Kompetenzen, kognitive Entwicklung, Selbstwirksamkeit und Wohlbefinden. Der Open Sunday übersetzt die internationale Idee „Sport für alle“ in ein lokales, alltagsnahes Angebot und erhöht die soziale Gerechtigkeit im Zugang zu Bewegung.

Zielgruppen

- Primäre Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren.), insbesondere vereinsferne Kinder im unmittelbaren Sozialraum.
- Sekundäre Zielgruppe: Ehrenamtliche – jugendliche Sporthelfer*innen (Junior-Coaches) und junge Erwachsene / Studierende, die Verantwortung übernehmen und qualifiziert werden.

Ziele und angestrebte Wirkung

Übergeordnetes Ziel (Impact) ist es, Gesundheit und Wohlbefinden sozial benachteiligter Kinder am Arrenberg nachhaltig zu steigern. Darauf zählen mehrere Outcomes ein: Die Kinder werden

resilienter, verbessern motorische Fähigkeiten und Bewegungssicherheit, gewinnen an Selbstvertrauen und entwickeln Softskills wie Teamfähigkeit, Kommunikation, Konflikt- und soziale Verantwortungsfähigkeit. Ein weiterer Outcome ist die zunehmende intrinsische Motivation, sich zu bewegen – eine Grundlage für langfristig gesundheitsförderndes Verhalten. Zudem stärken die gemeinsamen positiven Erlebnisse die Bindung zwischen Kindern und ihren Bezugspersonen.

Output je Förderjahr

Angebotstage (Sonntage) 12

Angebote 12

Teilnahmen Kinder 720

Bewegungsstunden je 2,5

Bewegungsstunden gesamt 30

Maßnahmen und Ablauf

Jeder Angebotstag folgt einer festen, ritualisierten Struktur und beginnt und endet mit einem gemeinsamen Spiel; Kern ist eine wöchentlich variierende Bewegungslandschaft mit frei wählbaren Stationen. Getragen wird die Umsetzung von jugendlichen Junior-Coaches (ausgebildet als Sporthelfer*innen benachbarter weiterführender Schulen gemeinsam mit Studierenden und Auszubildenden. Ihre häufige Mehrsprachigkeit erleichtert den Austausch mit Kindern und Eltern; sie sind Vorbilder und wichtige Bezugspersonen. Die Umsetzung der Angebotstage erfolgt ehrenamtlich und wird über Aufwandsentschädigungen vergütet.

Wirkungsmessung und Berichtswesen

Teilnahmen werden bei jedem Angebot über Teilnehmerlisten erfasst; ergänzend werden der Anteil vereinsfremder Kinder (~70 %) und der Mädchenanteil (~50 %), die Standort-Kontinuität sowie qualitatives

Phase Zeit Ablauf

- 1 13:00–13:30 Aufbau der Geräte- und Spielstationen, Verantwortungsbereiche festlegen
- 2 13:30–13:45 Einlass, Dokumentation in Teilnehmerlisten, Umziehen
- 3 13:45–14:45 Begrüßung im Sitzkreis, Anfangsspiel, freies Erkunden der Stationen
- 4 14:45–15:00 Gemeinsame gesunde Pause (Wasser und Obst)
- 5 15:00–15:40 Freies Erkunden der Bewegungsstationen
- 6 15:40–16:00 Gemeinsamer Abbau mit den Kindern, Abschlussspiel, Verabschiedung
- 7 16:00–16:30 Aufräumen und Reflexionsgespräch im Team

Finanzierungsplan

Einnahmen:	Spenden	€ 3.000
-------------------	---------	---------

	Förderung durch die BV-Elberfeld- West	€ 1.000
--	--	---------

Insgesamt:		€ 4.000
-------------------	--	---------

Ausgaben:

6 Coaches an einem Sonntag x 3 Stunden x € 15 für 12 Sonntage	€ 3.240
---	---------

Öffentlichkeitsarbeit (Flyer, Internet)	€ 260
---	-------

Obst für die 12 Sonntage	€ 500
--------------------------	-------

Insgesamt	€ 4000
------------------	--------