



„Wupperhelden“

Ein Präventionsprojekt zur
Stärkung der psychischen
Gesundheit bei Vorschulkindern

Nina Pohl LiV-Gruppe

Projektrahmen



LiV – Leben in Vielfalt e.V.



INKLUSIV – Kinder miteinander e.V.

Projektträger: INKLUSIV- Kinder miteinander e.V. (LIV-Gruppe)

Kostenträger: Verband der Ersatzkassen vdek e.V.



Grundlage: Präventionsgesetz der Kassen (§20 SGB V)

- seit 01.09.2021: 3 Jahre Projektlaufzeit
- Steuerungsgremium (vdek, Gesundheitsamt, Jobcenter, Quartiersbüro)
- 2 Stellen, Kooperation mit 11 Kindertagesstätten in Barmen und Wichlinghausen
- Wissenschaftliche Evaluation (Bergische Universität Wuppertal)

Projektziele

- Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern im Übergang Kindertagesstätte – Grundschule (Vorschulkinder)
- Förderung von Anpassungsleistungen des Kindes mit Schwerpunkt auf sozio-emotionale Reife („Schulhofreife“)
- Fokus auf Kindern/Familien aus Stadtteilen mit Erneuerungsbedarf

Projektziele

- **Pandemie** als Herausforderung der gesunden Entwicklung der Kinder im Übergang KiTa-Grundschule (vgl. COPSY Studie, UKE)
 - Wenig Betreuungs- und Vorschularbeit seit 2020, weniger soziale Kontakte, fehlender Sprach- und Reifungsangebote (Untersagung von Vereinssport etc.)
- Spürbarer Aufholbedarf für einen gesunden Schulstart (ohnein schon Förderbedarf)

Angebote

- **Sprechstunde im Gesundheitsamt für relevante Familien nach Schuleingangsuntersuchung**
 - Niedrigschwelliger Zugang, Beratung und Begleitung
- **Gesundheitskurse der Kinder in den 11 Kitas vor Ort**
 - Förderprogramm zur Prävention und Resilienzstärkung
- **Befähigung der Erzieher:innen der Modell-Kitas**
 - Nutzbarmachen institutioneller Ressourcen, Wissenstransfer in die KiTa



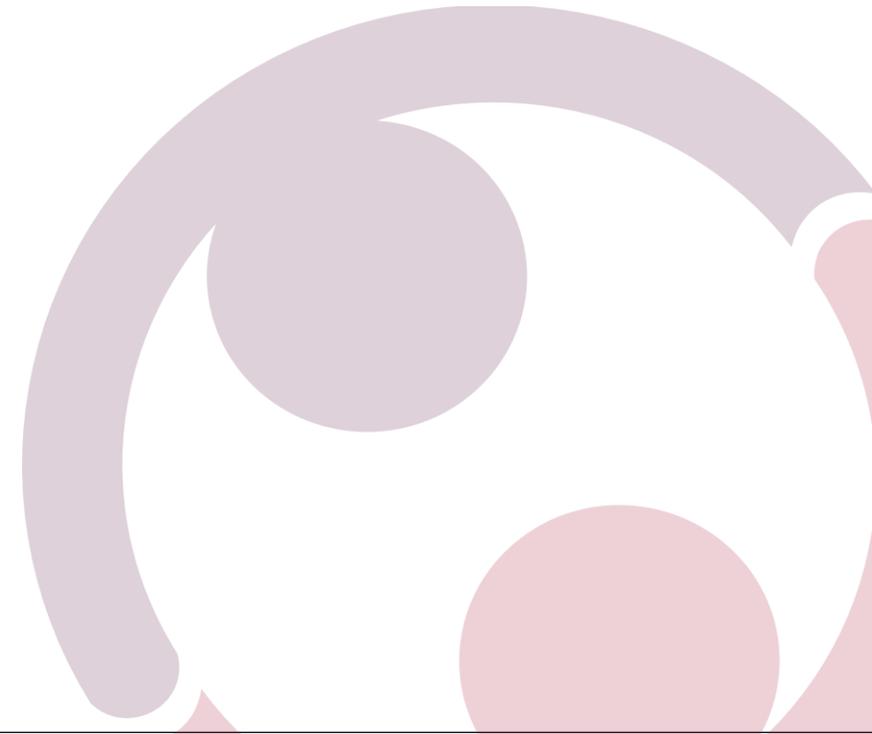
Angebote

➤ **Befähigung der Eltern**

- Unterstützung der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz durch Elternveranstaltungen und Elternberatungen

➤ **Vermittlung und Vernetzung im Stadtteil**

- Vermittlung weiterer (Hilfs-) Angebote
- Begleitung und Erstkontakt
- Zusammenarbeit mit Grundschulen





Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

Nina Pohl
n.pohl@liv-wuppertal.de
0202 250 56 23