



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Projektvorstellung

„Gesund altern im Quartier (GaQ)“ –

Aufbau von selbsttragenden Gesundheitsnetzwerken

zur Verbesserung der

Prävention und Gesundheitsförderung

alternder und älterer Menschen im Quartier

Marc Bagusch

Geschäftsführer

ZWAR e. V.

Tel.: 0231 - 96 13 17 - 0

m.bagusch@zwar.org

www.zwar-ev.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



- 1. Projektbeschreibung**
- 2. Ziele**
- 3. Projektverständnis – Gesundheitsförderung und Prävention
im Quartier**
- 4. Runder Tisch**
- 5. Vorgehen**
- 6. Kontakt / Ansprechpartnerinnen**

1. Projektbeschreibung



Projektförderung: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit

Titel: Gesund altern im Quartier (GaQ)

Laufzeit: 3 Jahre (01/2021 – 12/2023)

Schwerpunkt: Themen des lebenslangen Gesundheitslernens im eigenen Lebensumfeld

Zielgruppe: ausgewählte ZWAR-Gruppen in NRW an 6 Standorten

- Essen
- Herdecke
- Korschenbroich
- Münster
- Recklinghausen
- Wuppertal



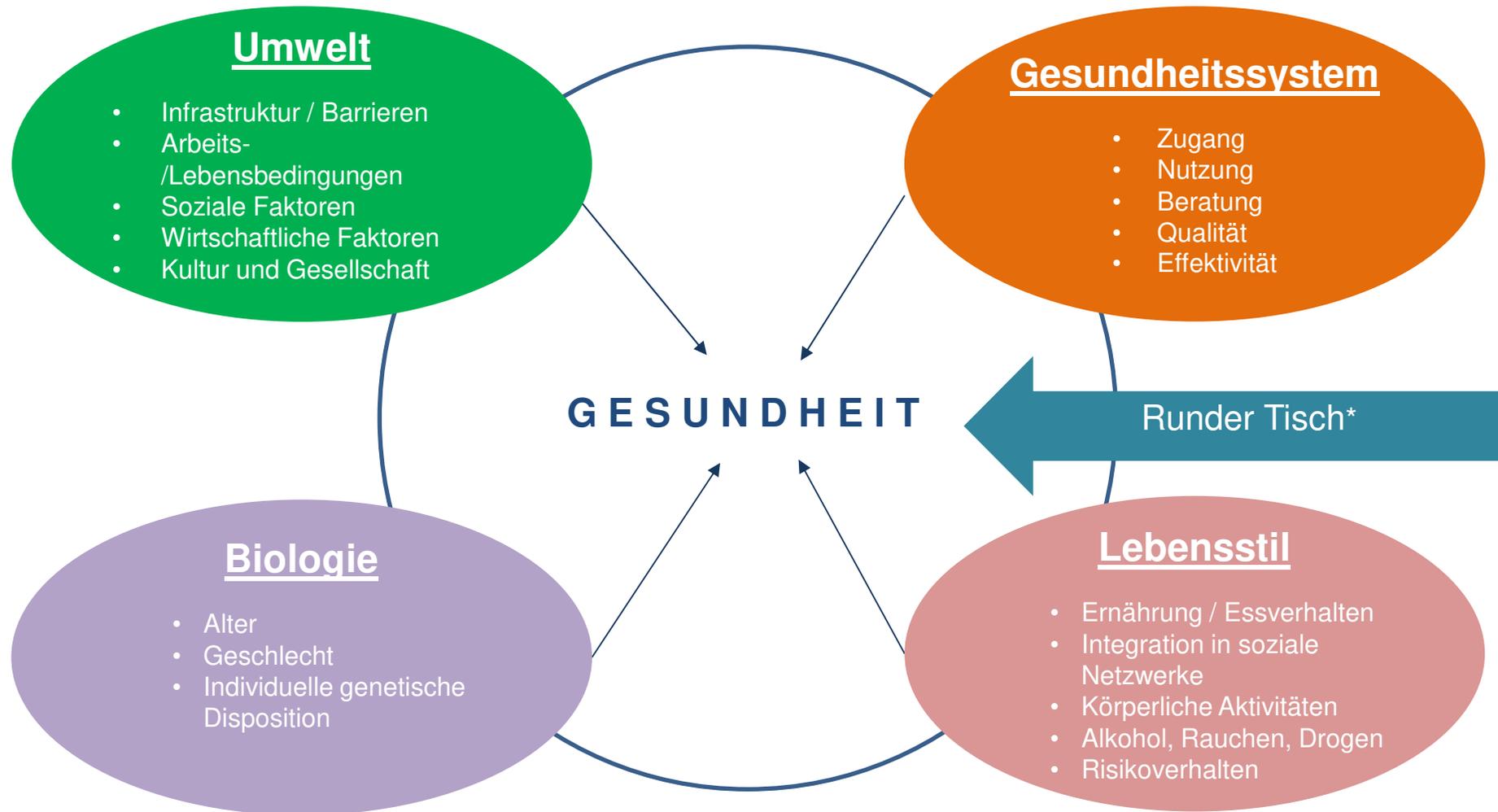
2. Ziele



- Förderung der **individuellen Gesundheitskompetenz** und **Teilhabe** älterer Menschen
- Identifikation **gesundheitsfördernder Strukturen** in den (Wohn-)Quartieren
- Analyse weiterer **Bedarfe im Sozialraum**
- Partizipative Entwicklung **konkreter Maßnahmen**
- **Begleitung bei der Umsetzung** der entwickelten Maßnahmen
- Nachhaltige, **strukturelle Vernetzung** von haupt- und ehrenamtlichen Akteuren, Trägern, Einrichtungen und Unternehmen



3. Projektverständnis – Gesundheitsförderung und Prävention im Quartier



*bestehend aus den örtlichen Akteuren (z. B. Kommune, Wohlfahrtspflege, Vereine usw.)

4. Runder Tisch



Aufgabe und Funktion des Runden Tisches

- Projektbegleitung und -koordination
- Qualitätssicherung
- Förderung der bürgerschaftlichen Teilhabe
- Transfer der entwickelten Handlungsziele und -maßnahmen in nachhaltige Strukturen

Mitglieder

Mitarbeiter:innen der Kommunalverwaltung und örtliche Vertreter:innen der sozialen, gesundheitlichen, pflegerischen und altenpolitischen Versorgungsstruktur

- Geplant sind derzeit 4 Treffen des Runden Tisches im Jahr
- Angliederung an bestehende örtliche Gremien



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

5. Vorgehen



1. Schritt: Durchführung einer Fragebogenaktion in den ausgewählten ZWAR-Gruppen und Interessierten im Quartier

➔ ab Herbst 2021

- Bestandsaufnahme: „Was gibt es schon in meinem Quartier?“
- Bestandsanalyse: „Was läuft gut, was läuft schlecht?“
„Woran fehlt es im Quartier?“
„Was brauche ich selbst, um gesund zu bleiben?“

Auswertung der Fragebögen an allen 6 Standorten

➔ bis Ende Dezember 2021



5. Vorgehen



2. Schritt: **Durchführung von GaQ Entwicklungswerkstätten**

 von Januar 2022 bis Dezember 2022

- Präsentation der Ergebnisse in den ZWAR-Gruppen
- Partizipatives Erarbeiten / Ableiten von konkreten Handlungsempfehlungen und –maßnahmen
- Umsetzung der entwickelten Maßnahmen

Besondere Themen und weitere Schwerpunkte

- Digitalisierung
- „Aufarbeitung“ der psychischen Belastung durch die Corona-Pandemie
- Wissensweitergabe einer gesundheitsfördernden Lebensweise
- Evaluation und Neujustierung der Zugänge und Angebote im Quartier

5. Vorgehen



3. Schritt: **Implementierung, Begleitung und nachhaltige Verankerung der entwickelten Maßnahmen in den Quartieren**

 ab Juni 2022 bis Dezember 2023

- Beispiele für Maßnahmen:
 - Vorträge und Kennenlernangebote in den Bereichen Bewegung / Sport, Ernährung und Begegnung, entlang der geäußerten Bedarfe
- Vernetzung bestehender Angebote
- Was sind Aspekte bei der Weiterentwicklung von Angeboten zur Gesundheitsförderung
- Welche Vorgehensweisen sind zielführend zur Verminderung der Zugangshemmnisse durch z. B. zielgruppenspezifische Öffentlichkeitsarbeit

6. Kontakt / Ansprechpartnerinnen



Ute Schünemann-Flake

Tel.: 0231 - 96 13 17 -32

E-Mail: ut.schuenemann@zwar.org

und

Kirsten Kemna

Tel.: 0231 - 96 13 17 -22

E-Mail: k.kemna@zwar.org

ZWAR e. V.

Steinhammerstr. 3

44379 Dortmund

Tel.: 0231 - 96 13 17 - 0



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**

Weitere Infos finden Sie unter:

<https://www.zwar-ev.de/projektfinanzierung/gesund-altern-im-quartier/>