



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT

## Projektvorstellung

### „Gesund altern im Quartier (GaQ)“ –

Aufbau von selbsttragenden Gesundheitsnetzwerken

zur Verbesserung der

### Prävention und Gesundheitsförderung

alternder und älterer Menschen im Quartier

**Marc Bagusch**

Geschäftsführer

ZWAR e. V.

Tel.: 0231 - 96 13 17 - 0

[m.bagusch@zwar.org](mailto:m.bagusch@zwar.org)

[www.zwar-ev.de](http://www.zwar-ev.de)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



- 1. Projektbeschreibung**
- 2. Ziele**
- 3. Projektverständnis – Gesundheitsförderung und Prävention im Quartier**
- 4. Runder Tisch**
- 5. Entwicklungswerkstätten**
- 6. Vorgehen**
- 7. Zeitplan 2021**
- 8. Kontakt / Ansprechpartnerinnen**

# Projektbeschreibung

---



**Projektförderung:** Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit

**Titel:** Gesund altern im Quartier (GaQ)

**Laufzeit:** 3 Jahre (01/2021 – 12/2023)

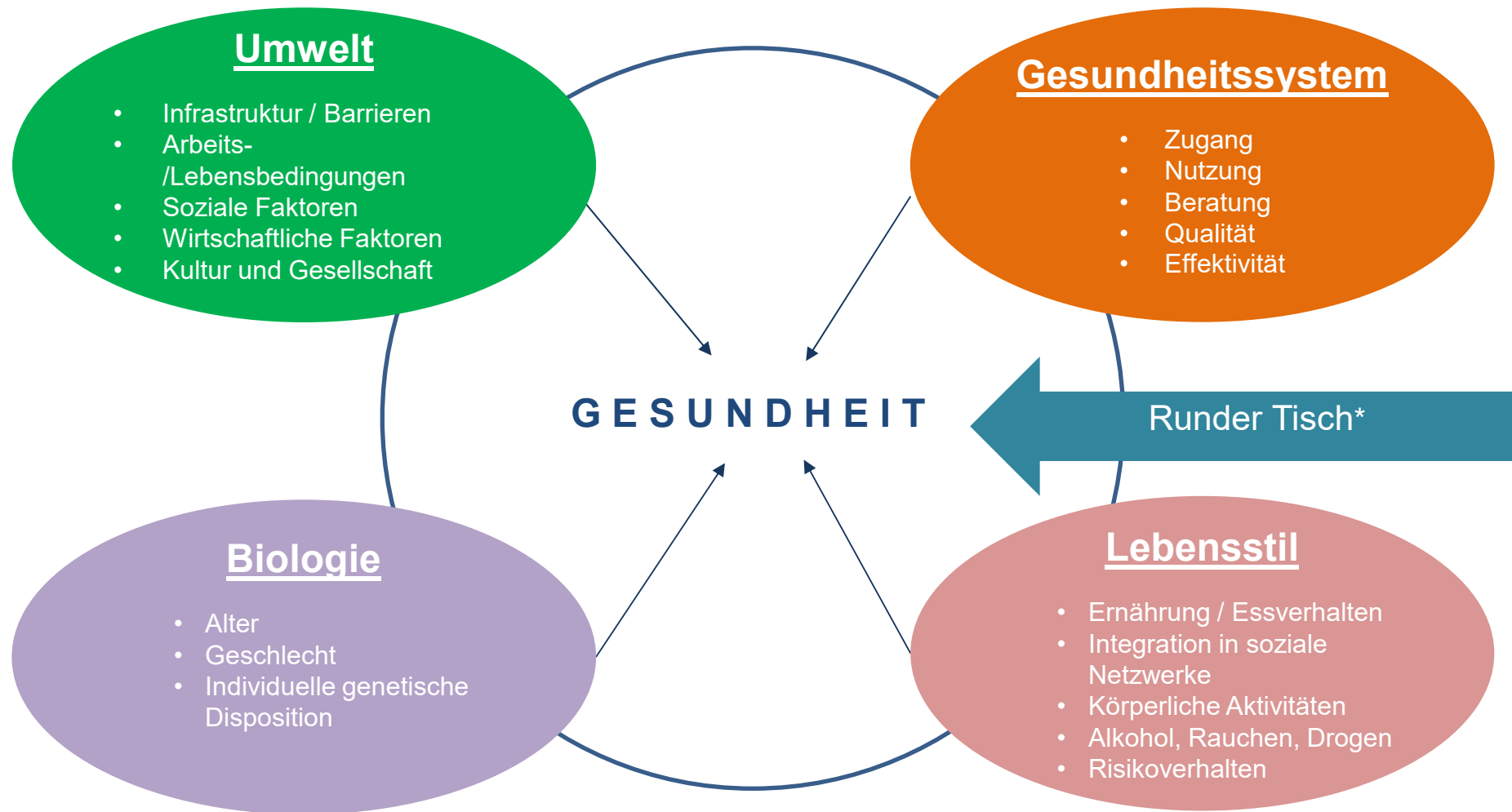
**Schwerpunkt:** Themen des lebenslangen Gesundheitslernens im eigenen Lebensumfeld

**Zielgruppe:** ausgewählte ZWAR-Gruppen in NRW an 6 Standorten

- Essen
- Herdecke
- Korschenbroich
- Münster
- Recklinghausen
- Wuppertal



- Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz und Teilhabe älterer Menschen
- Identifikation gesundheitsfördernder Strukturen in den (Wohn-)Quartieren
- Analyse weiterer Bedarfe im Sozialraum
- Partizipative Entwicklung konkreter Maßnahmen
- Begleitung bei der Umsetzung der entwickelten Maßnahmen
- Nachhaltige, strukturelle Vernetzung von haupt- und ehrenamtlichen Akteuren, Trägern, Einrichtungen und Unternehmen



\*bestehend aus den örtlichen Akteuren (z. B. Kommune, Wohlfahrtspflege, Vereine usw.)

## **Aufgabe und Funktion des Runden Tisches**

- Projektbegleitung und -koordination
- Qualitätssicherung
- Förderung der bürgerschaftlichen Teilhabe
- Transfer der entwickelten Handlungsziele und -maßnahmen in nachhaltige Strukturen

## **Mitglieder**

Mitarbeiter:innen der Kommunalverwaltung und örtliche Vertreter:innen der sozialen, gesundheitlichen, pflegerischen und altenpolitischen Versorgungsstruktur

- Geplant sind derzeit 4 Treffen des Runden Tisches im Jahr
- Organisationale Angliederung an bestehende örtliche Gremien wird als sinnvoll erachtet

## 1. Schritt: **Fragebögen** und ggf. **Gruppen-Interviews**

- Bestandsaufnahme: „Was gibt es schon in meinem Quartier?“
- Bestandsanalyse: „Was läuft gut, was läuft schlecht?“  
„Woran fehlt es im Quartier?“  
„Was brauche ich selbst, um gesund zu bleiben?“

## 2. Schritt: **Auswertung** der Fragebögen

## 3. Schritt: **GaQ Entwicklungswerkstätten**

- Präsentation der Ergebnisse in den ZWAR-Gruppen
- Partizipatives Erarbeiten / Ableiten von konkreten Handlungsempfehlungen und -maßnahmen
- Umsetzung der entwickelten Maßnahmen

# Zeitplan 2021 – 2023 (grob)

---



- Durchführung der Fragebogenaktion in den ausgewählten ZWAR-Gruppen  
➔ ab Herbst 2021 bis 12/2021
- Durchführung der Entwicklungswerkstätten  
➔ ab Januar 2022 bis 12/2022
- Implementierung, Begleitung und nachhaltige Verankerung der entwickelten Maßnahmen in den Quartieren  
➔ ab Januar 2023 bis 12/2023





- Präsentation der Ergebnisse in den ZWAR-Gruppen
- Partizipatives Erarbeiten / Ableiten von konkreten Handlungsempfehlungen und -maßnahmen
- Umsetzung der entwickelten Maßnahmen

## **Besondere Themen und weitere Schwerpunkte der zukünftigen GaQ Entwicklungswerkstätten**

- Digitalisierung
- „Aufarbeitung“ der psychischen Belastung durch die Corona-Pandemie
- Wissensweitergabe einer gesundheitsfördernden Lebensweise
- Vernetzung bestehender ZWAR-Gruppen
- Evaluation und Neujustierung der Zugänge und Angebote im Quartier

## Kontakt / Ansprechpartnerinnen

---



### **Ute Schünemann-Flake**

Tel.: 0231 - 96 13 17 -32

E-Mail: [ut.schuenemann@zwar.org](mailto:ut.schuenemann@zwar.org)

und

### **Kirsten Kemna**

Tel.: 0231 - 96 13 17 -22

E-Mail: [k.kemna@zwar.org](mailto:k.kemna@zwar.org)

ZWAR e. V.

Steinhammerstr. 3

44379 Dortmund

Tel.: 0231 - 96 13 17 - 0



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!**

Weitere Infos finden Sie unter:

<https://www.zwar-ev.de/projektfinanzierung/gesund-altern-im-quartier/>