

Herzinitiative
Wuppertal
gegen
Herzinfarkt:
Die 3
wichtigsten
Schrauben



Herz-Kreislauf-Erkrankungen

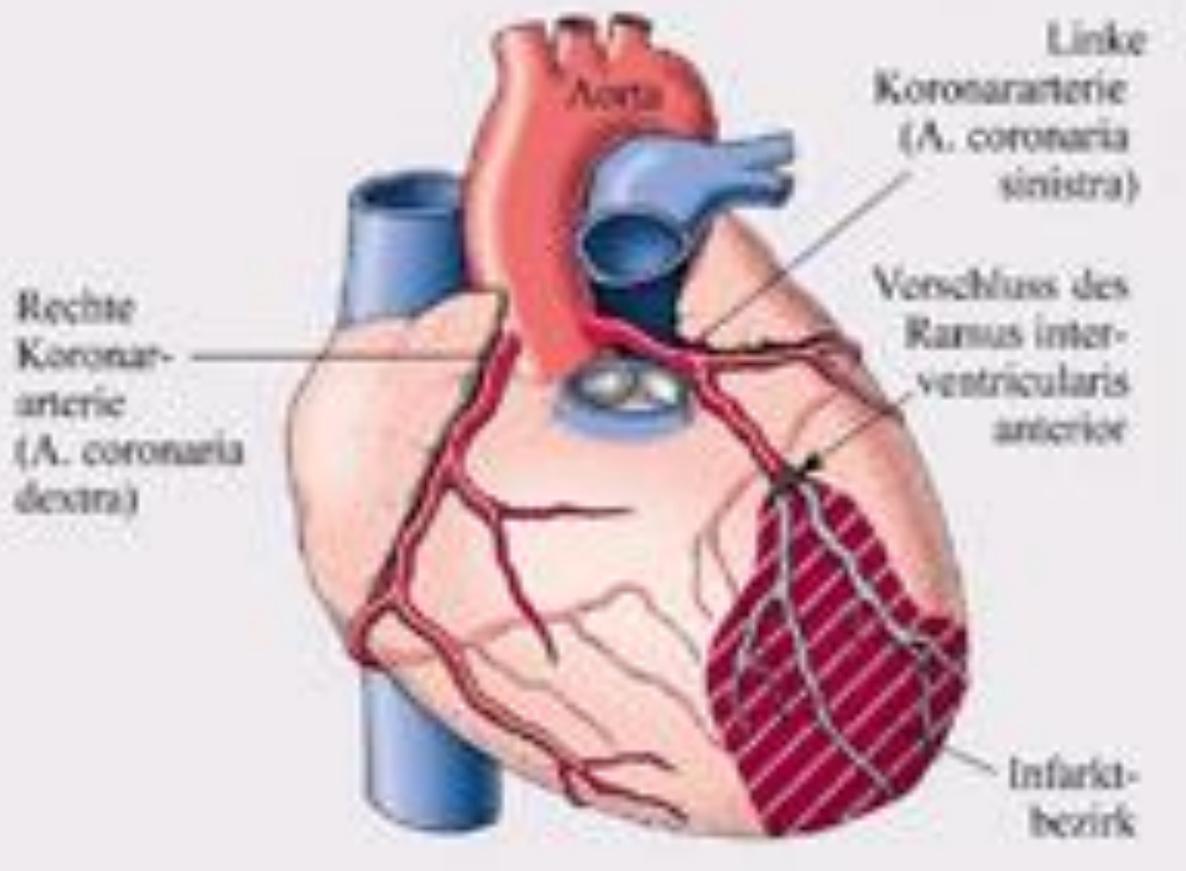
350.000 Todesfälle

Davon durch Herzinfarkt > 60%

d.h. KHK =

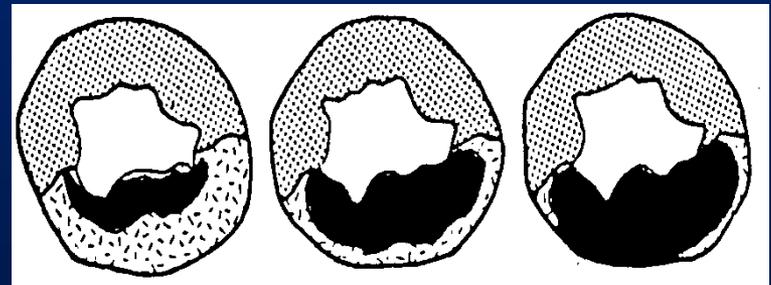
Todesursache Nummer 1 in

Deutschland.



Herzinfarkt:

Es kommt auf jede Minute an.

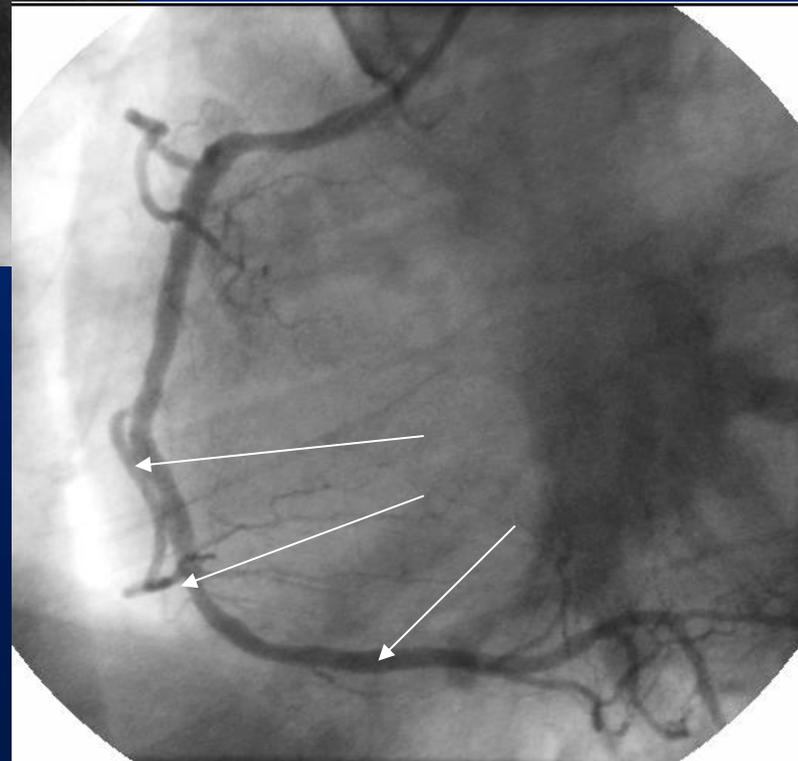
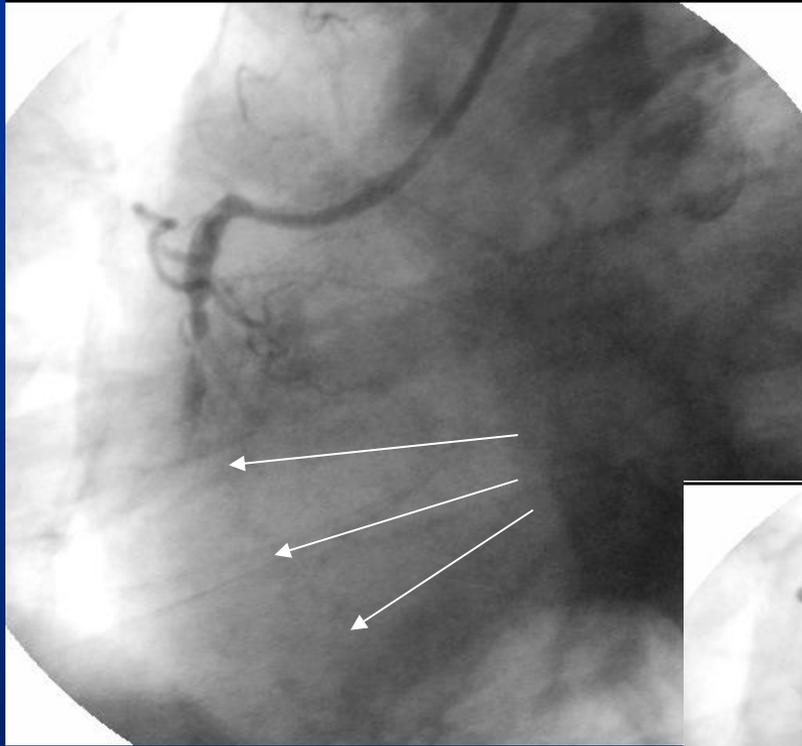


0.5h

3h

6h

Die beste Therapie mit der besten Prognose





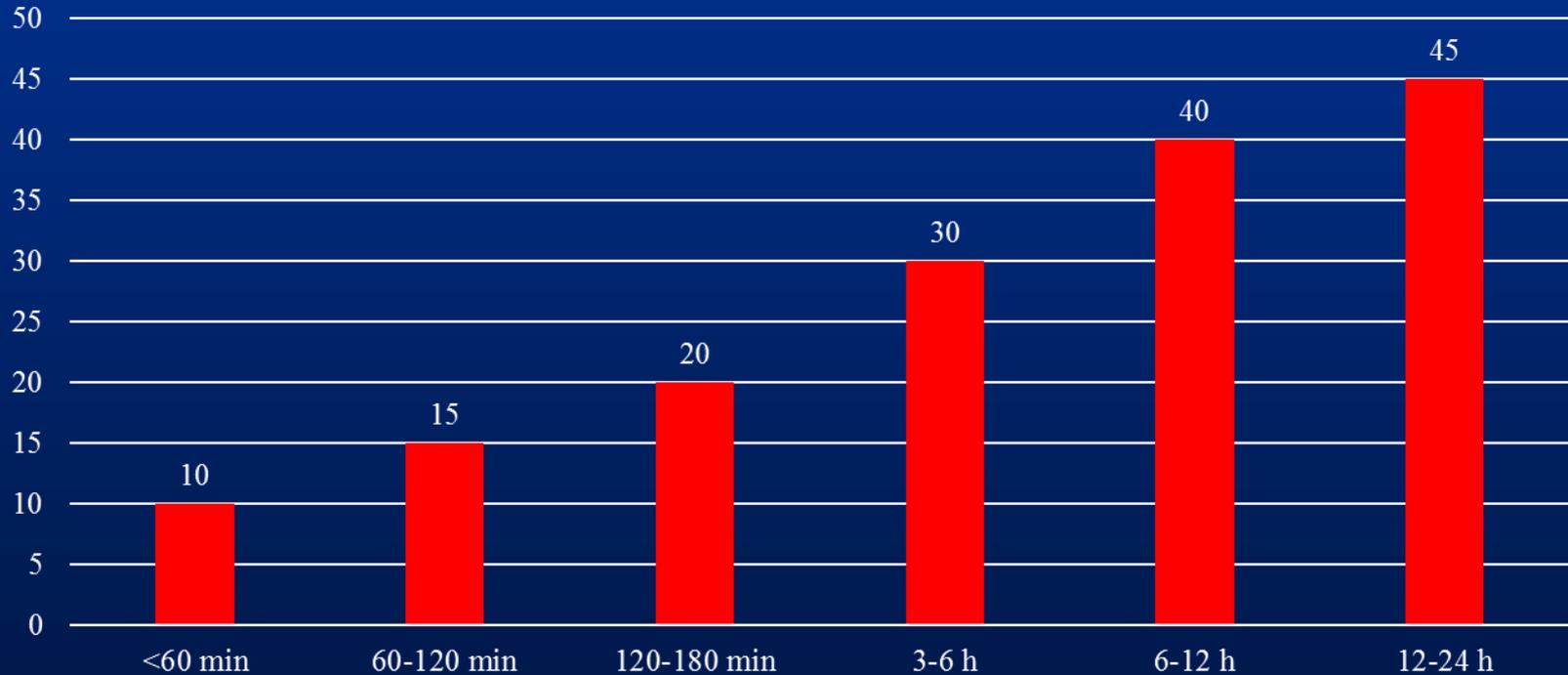
§ 1 Daheim

30% der Patienten erreichen Klinik < 2h nach
Infarktbeginn

40% benötigen > 6h **20%** > 12 h

Herztod binnen 30 Tagen

%



Warum sie nicht oder spät anrufen:

- 20% der Infarkte sind stumm
- „Ich war doch immer gesund, das wird vergehen“
- Orthopädisches Problem vermutet
- Will auf keinen Fall ins KH
- Will Arzt nachts nicht stören
- Versuch der Selbsttherapie

Wissen ist Überleben

- Wer die Symptome richtig einordnen kann, ruft früher an
- Wähle 112: 50% rufen zunächst Hausarzt oder Notdienst...und verlieren Zeit
- Verlange Transport in das nächstgelegene geeignete Krankenhaus

Herzinitiative § 1

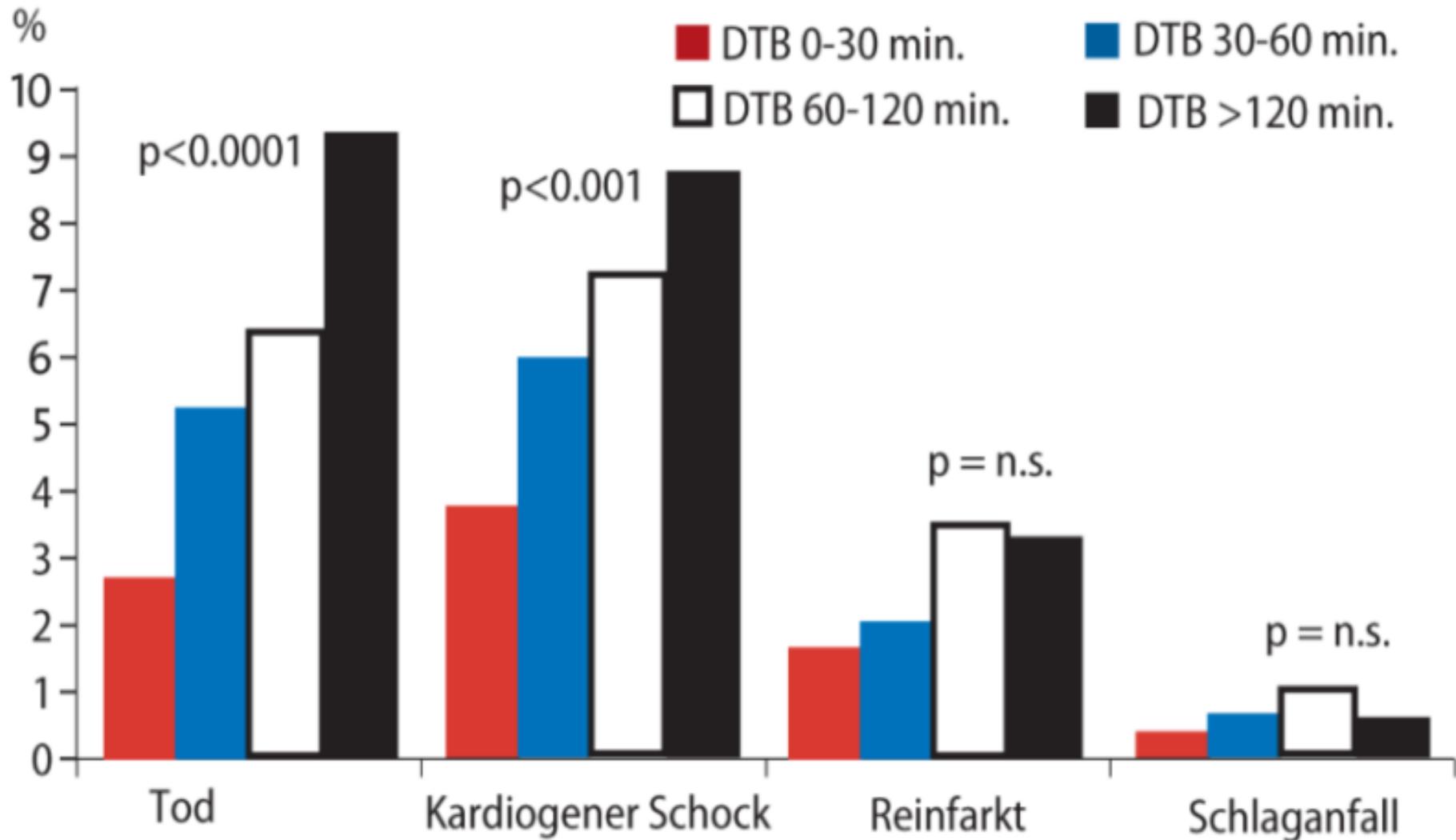
- Kontinuierliche laienverständliche und ansprechende Aufklärung über zahlreiche Kanäle
- **Botschaft: Bei neuem Schmerz von Nase bis Nabel 112**
- Dokumentation der Zeiten vom Schmerzbeginn bis 112 um Aufklärungserfolg zu messen



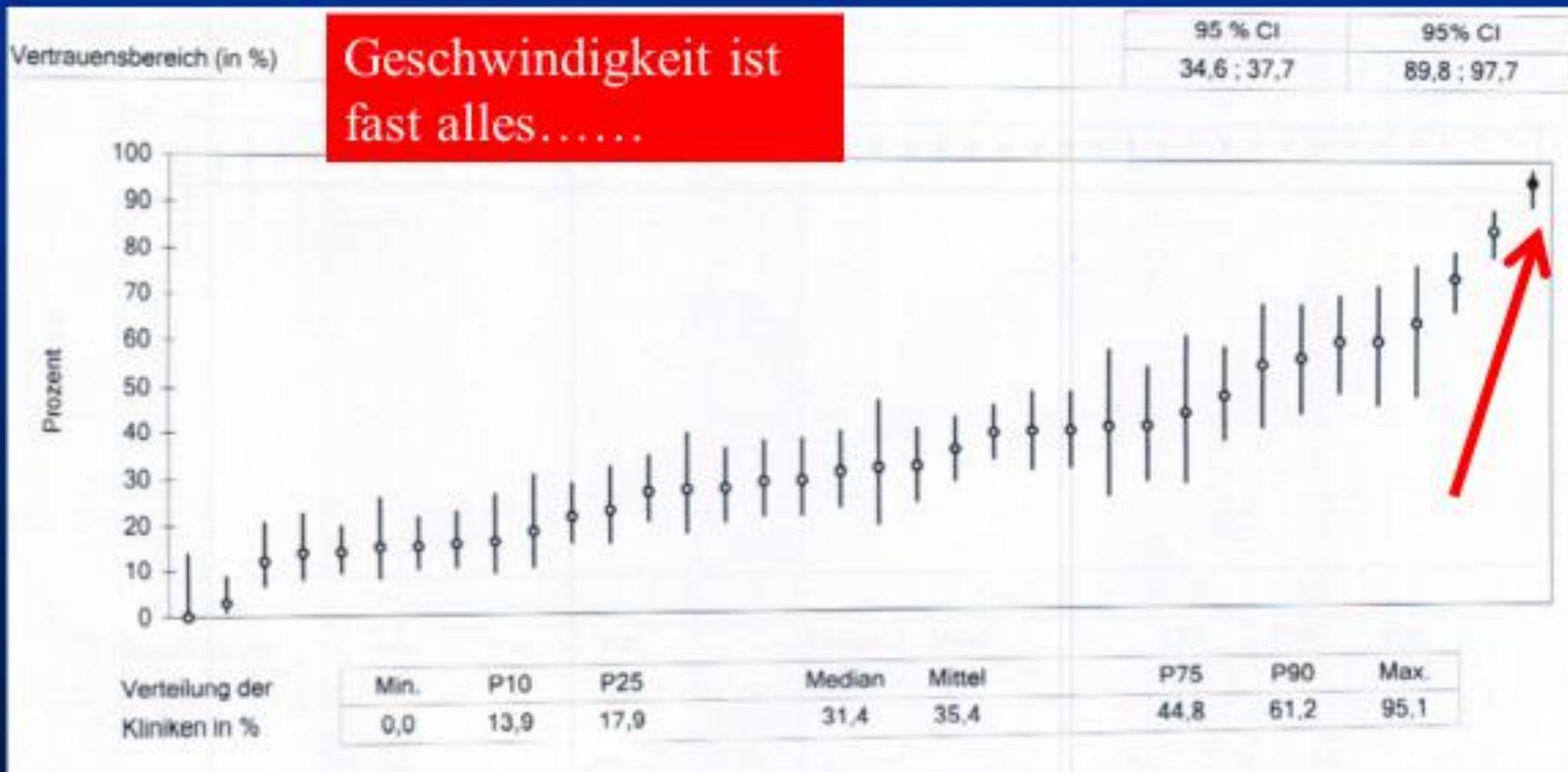
§ 2 Rettungskette
Von 112 bis Ballon

Auch die Rettungskette ist sehr wichtig

Komplikationsrate im Hospital



KH (BQS) 2012 Hessen STEMI Patienten **zwischen Aufnahme und Gefäß-Eröffnung < 60 min** (Tür-Ballon-Zeit) im Schnitt **24 min**



Durchschnitt Hessen: **36%**

Bad Soden: **95%**

§ 2 Rettungskette ölen

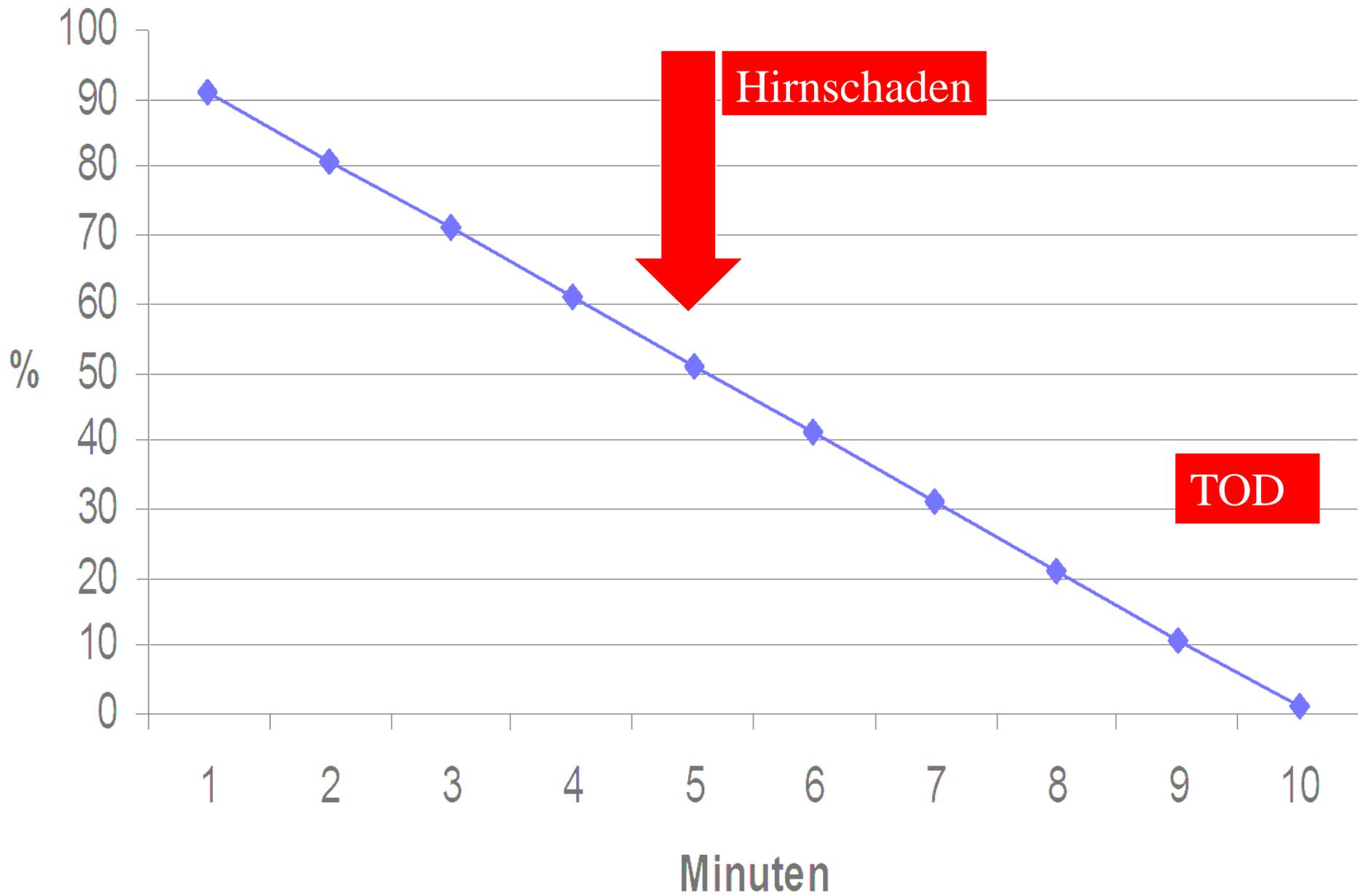
- Herzinfarkt-Netz unter Einbindung aller an der Rettungskette beteiligten (Feuerwehr, NÄ, Helios, Bethesda, Petrus KH)
- Dokumentation der Parameter vom Alarm bis Erstkontakt und von da zu:
- Übergabe KH, Übergabe Herzkatheterlabor, Öffnung Infarktgefäß, 30 Tage- Ergebnis

Das Ziel

- Möglichst alle(>80%) Patienten binnen 90 min vom Erstkontakt zum Ballon
- Und nach LL binnen 60 min von der KH –
Türe zum Ballon (>80%)
- Derzeit in D << 50%



§ 3 Bei Herzstillstand
sofortige Reanimation



5 Minuten



Plötzlicher Herztod

- **Anfängliche Überlebensrate bei Kammerflimmern 90% !**
- **Überlebensrate nimmt pro Minute um etwa 10% ab**
- **Nach 5 Minuten ohne Massage Gehirnschäden, nach 10 Minuten Tod irreversibel**

Mobiler Retter

Mobiler Retter

Notfall



Mobiler Retter

Mobiler Retter



Mobile Retter – Teilnehmer

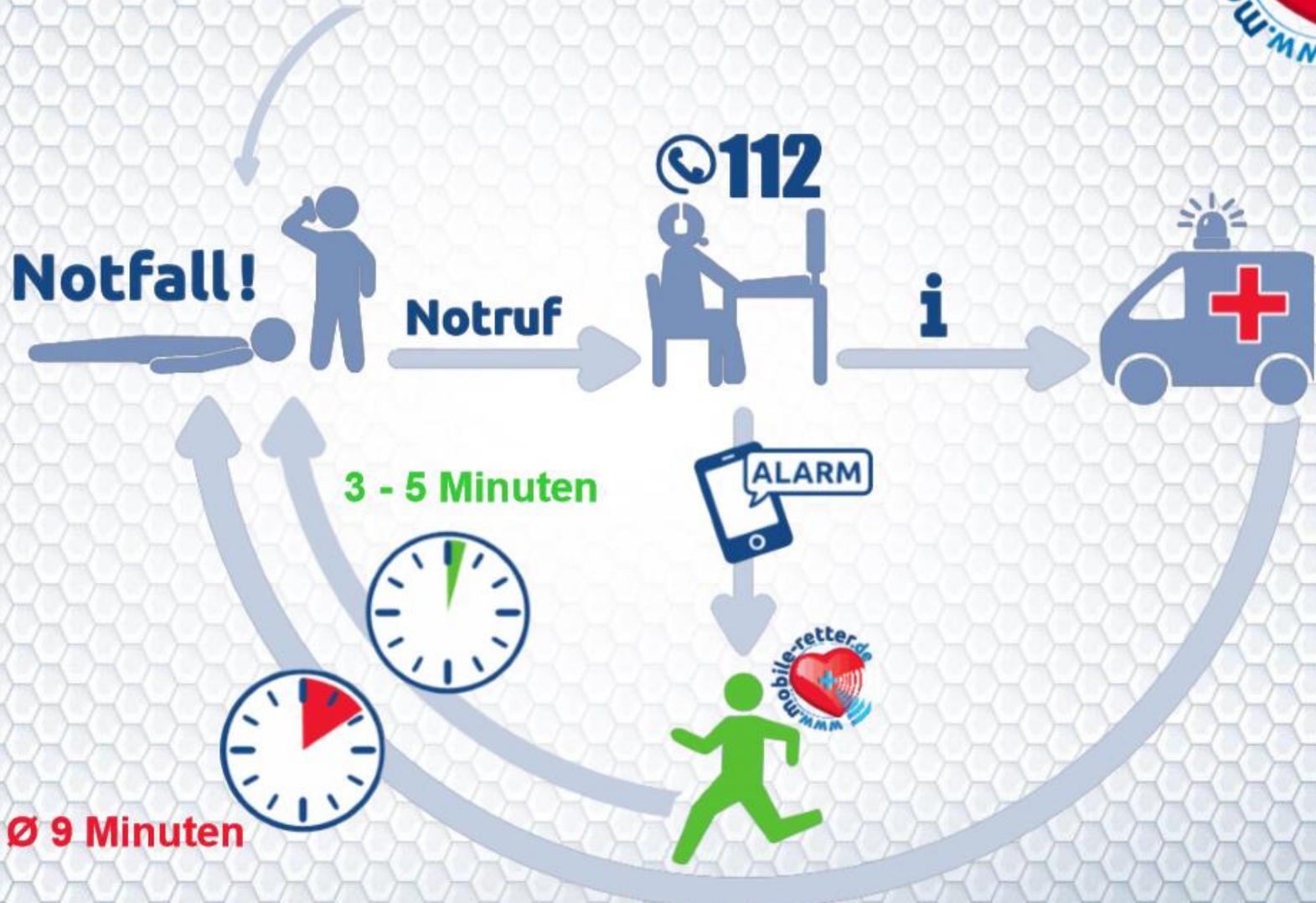


Qualifizierte Ersthelfer:

- **Feuerwehrkräfte**
- **Rettungsdienstpersonal**
- **Notärzte / Ärzte**
- **Gesundheits-/Krankenpflegepersonal**
- **Betriebssanitätsdienste**
- **Sanitätsdienste der Hilfsorganisationen**
- **DLRG-Rettungsschwimmer**
- **Mitarbeiter THW**
- **Arzthelferinnen**
- **Medizin-Studenten (ab 11. Semester)**
- **...**

**2 - 3 % der
Bevölkerung**

So funktioniert's:



§ 3: trainierte Laienreanimateure in Wuppertal (Herzdruck/Defi)

- Freiwillige Laien werden geschult und immer wieder trainiert (zB 2x jährlich)
- APP zum Alarm durch Feuerwehr bei Meldung eines Herzstillstandes
- APP leitet die nächsten Laienreanimateure zum Notfall mit Info über AED (Defi)
- Ergebnis: Statt 10% überleben > 25% ohne Hirnschaden

Zusammengefasst

- Überleben und Lebensqualität nach Infarkt hängen davon ab wieviel Herzmuskel gerettet werden kann.
- Jede Minute zählt:
- Vom Schmerz zur 112, vom NA zur Gefäßeröffnung
- Vom Herzstillstand zur Herzdruckmassage zählt jede Sekunde

Die Herzinitiative Wuppertal

Kann durch Information und
Kooperation an allen 3 Schrauben
drehen und die Ergebnisse messbar
verbessern

