Demenz-Servicezentrum für die Region Bergisches Land

In Trägerschaft der Evangelischen Stiftung Tannenhof



Konzeptidee "Gesundes Altern"

(AG-Auftrag: Entwicklung eines Konzeptes zur Entwicklung und Vernetzung von Strukturen zur Förderung der Prävention von Alterserkrankungen in Wuppertal)

von Arnd Bader







"Zahl der Demenzkranken steigt dramatisch"

(dpa 08/2015)



Zahl der Demenzkranken steigt dramatisch

London. Weltweit erkrankt alle 3,2 Sekunden ein Mensch an Demenz. Die Zahl der Betroffenen werde sich in den nächsten Jahrzehnten dramatisch erhöhen, teilten Wissenschaftler gestern in London bei der Vorstellung des Welt-Alzheimer-Berichtes 2015 mit, Derzeit leben weltweit 46,8 Millionen Menschen mit einer Demenzerkrankung, 2030 werden es bereits 74,1 Millionen sein, 2050 schon 131,5 Millionen. Die gesellschaftlichen und volkswirtschaftlichen Kosten von Demenz beziffert der Bericht auf jährlich etwa 711 Milliarden Euro.

Vorstellung des Welt-Alzheimer
Berichtes 2015 in London

- Alle 3,2 Sekunden erkrankt ein Mensch (weltweit) an Demenz
- Heute: 46,8 Millionen
- 2030: Millionen 74.1
- 131,5 Millionen 2050:
- 60 % in ärmeren Ländern



Alzheimer Disease International (ADI) Botschaft der Verfasser



- □ Forscher des Londoner King's College
- Ausmaß der Krankheit unterschätzt
- Gesellschaftliche & Volkswirtschaftliche Kosten jährlich 711 Milliarden Euro (Tendenz steigend)

Mehr in Vorbeugung investieren !!!





"Welche Chancen bieten Präventionskonzepte für Betroffene, Angehörige und Kostenträger???"



Prävention im Allgemeinen und die Prävention von Alterserkrankungen im Besonderen ist mehr als eine "Chance", sie ist sowohl volkswirtschaftlich als auch gesellschaftspolitisch eine absolute Notwendigkeit!!!

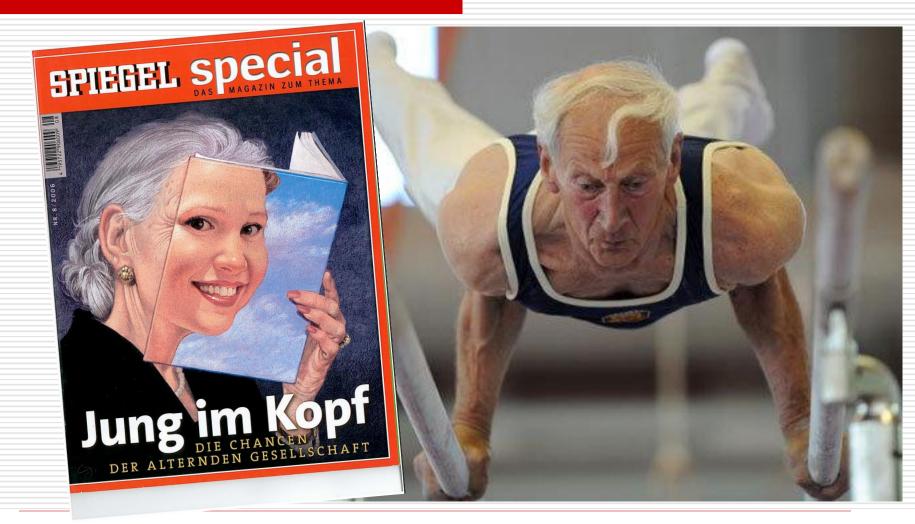






"Es ist nicht nur eine Frage wie alt man wird, sondern wie man alt wird."



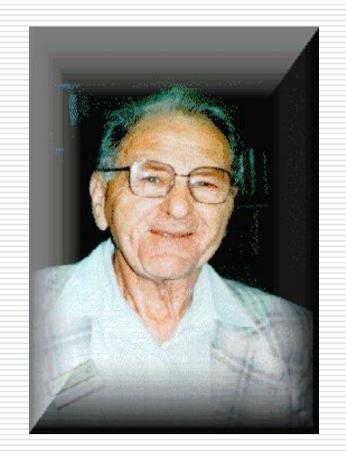




Perspektive & Salutogenese

"Die Salutogenese fragt (...) nicht danach warum Menschen krank werden, sondern wie sie es schaffen, trotz widriger Umstände gesund zu bleiben."

Aaron Antonovsky







Wie wird man ein guter Schwimmer in einem reißenden Strom ???





Medizinische Probleme frühzeitig behandeln lassen!!!



Risikofaktoren bei vaskulärer Demenz:

- Nikotin- und übermäßiger Alkoholkonsum
- Bluthochdruck
- Diabetes mellitus
- Herzrhythmusstörungen
- Erhöhte Blutfettwerte
- Ubergewicht
- Bewegungsmangel
- Blutgerinnungsstörungen







Risikoprävention von Alzheimer ?!

"Sämtliche Risikofaktoren für die Alzheimer-Demenz nach dem 65. Lebensjahr sind vaskuläre Risikofaktoren."

> H.H. Kornhuber von der Neurologischen Universitätsklinik Ulm

"Ein gesunder Lebensstil mit täglicher Bewegung im Freien und eine Mittelmeerdiät reduzieren nicht nur das Risiko von Herzinfarkt und Krebs, sondern auch von Demenz."

Sardinien



das demographische Zentrum des Methusalems

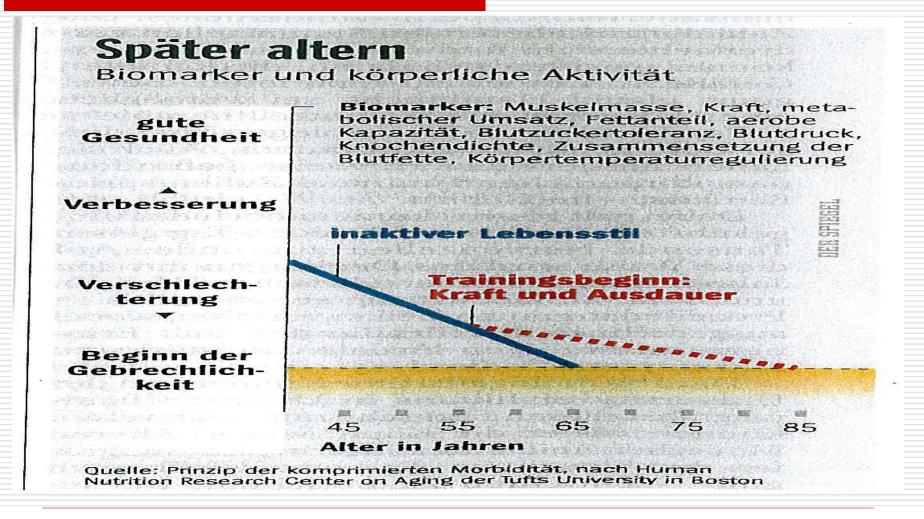
- In der Provinz Nuoro im gebirgigen Zentrum der Mitelmeerinsel ist die Chance älter als 100 Jahre alt zu werden größer als irgendwo sonst in Europa und das nicht nur für Frauen
- Die Männer leben nicht nur länger, sie sind auch bis ins hohe Alter geistig und körperlich fit.
- Neben einer intakten Umwelt, einem stressarmen Leben sowie dem Eingebundensein in einen stabilen Familienverband, sind auch "körperliche Aktivität" und "ausgewogene Ernährung" die vermuteten Faktoren für ein biblisches Alter





Den Alterserkrankungen einfach "davonlaufen" ?!





Demenz & Prävention –



!!! Das Zukunftsthema & Die Herausforderung !!!

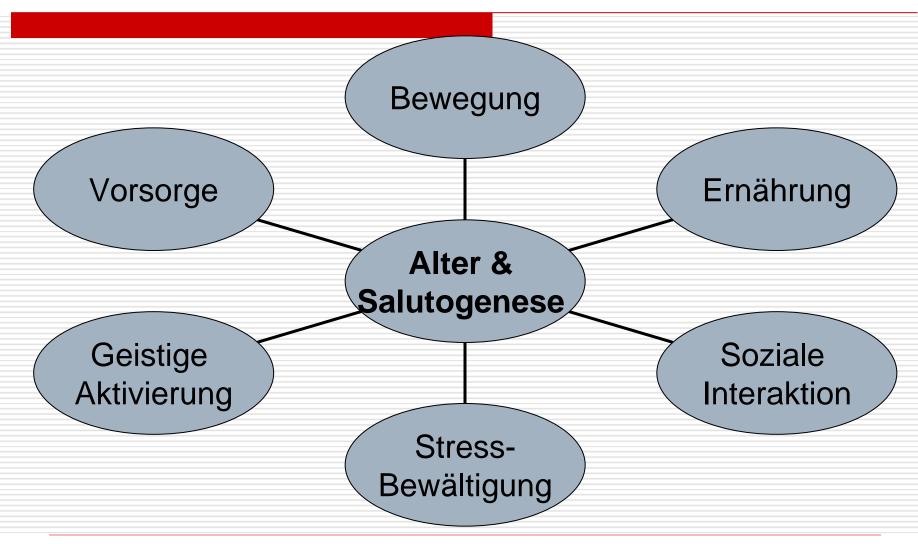
Wichtigkeit von Prävention und Gesundheit (Betroffene - Angehörige – Pflegende) Demographieaspekt & Innovationszwang Vorbereiten & Vorsorgen Perspektiv- & Paradigmawechsel Gesetzeslage & Ressourcenorientierung (Präventionsgesetz & PSG II) **Durchdringung aller Arbeitsbereiche** (Gesundheit – Medizin – Pflege – Begleitung - Betreuung)



"Gesundes Altern"

(Prävention von Demenz, Depression, Schlaganfall, Parkinson ...)

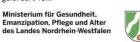




Prävention im Quartier (Inklusiv – Interkulturell – Intergenerational)









gefördert von:

!!! DANKE !!!







