## "Anlaufstelle für ältere Menschen"



Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Vorstand: Dr. Christoph Humburg, Gerhard Metzger

Melanie Müller-Spahn

Leitung Sozialraumarbeit

- Stadtteiltreff A-Meise / MehrgenerationenhausCaritastreffs Nordstadt
- Kindertreff Carl-Schurz-Straße
- Ökumenische Bahnhofsmissionen Wuppertal und Solingen

melanie.mueller-spahn@caritas-wsg.de

0202/38903-83 0151/14 284196

Kolpingstraße 13 / 42103 Wuppertal





Deutscher Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung e.V.

#### Übersicht

Projekt "Anlaufstelle für ältere Menschen": 09/2013 – 12/2014

Caritas

- 1. Relevanz
- 2. Ziele
- 3. Angebote
- 4. Bewertung
- 5. Raum für Fragen



Deutscher Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung e.V.



#### 1. Relevanz



- Quartiersdaten
- Zielgruppe
- Bedarfsanalyse

# Relevanz – Quartiersdaten hier: Sedansberg, Ostersbaum

- Relativ strukturschwach
- Viele hochbetagte Menschen
- Genossenschaftlicher Wohnraum
- Hoher Anteil Grundsicherung
- Einkaufsmöglichkeiten
- Freizeitgestaltungsmöglichkeiten
- Mobilität



#### Relevanz - Zielgruppe

Caritas

Den Bedarfen der Senioren, der Förderung der Selbstbestimmtheit und Lebensqualität entsprechend, haben wir vier Aktionsfelder entwickelt, in denen Senioren gezielt in einzelnen Bereichen des Lebens unterstützt und gefördert werden können.

### Relevanz – Bedarfsanalyse Aktionsfelder



- Rehabilitation und Stärkung der Gesundheit
- Alltagshilfen
- Freizeit und soziale Inklusion
- Beratung und Angehörigenhilfe

#### 2. Kernziele des Projektes



Aufbau und Erweiterung eines sozialräumlich verankerten Senioren-Netzwerks im Mehrgenerationenhaus am Sedansberg und in drei Wohnprojekten der Nordstadt.

- Information, Beratung, Kultur- und Freizeitangebote
- Begegnungs- und Unterstützungsangebote für Senioren und ihre Angehörigen
- intergenerative und kultursensible Angebote
- solidarisches Mitwirken und selbstbestimmte Teilhabe durch Ehrenamt
- Bereitstellung / Vermittlung von Pflege- und/oder Haushaltsleistungen

## 3. Angebote





# Rehabilitation und Stärkung der Gesundheit



- Gymnastikgruppe f
  ür Seniorinnen und Senioren
- Trainingsgruppe f
  ür Menschen mit Demenz
- Sitzgymnastik
- Gesunde Ernährung/ Diabetes
- Gedächtnistraining
- Wii Sport-Cafe

# Sitzgymnastik und Bewegung

"Ich hätte nicht gedacht, dass das so viel Spaß macht."

"Fast wie früher, nur ein bisschen langsamer"



#### Alltagshilfen

- Einkaufsservice für Seniorinnen und Senioren
- Mehrere Besuche von Gartencentern (jahreszeitlich)
- Telefonanbieter
- Anträge
- Grundsicherung
- Analoges und digitales TV
- Haushaltsnahe Dienstleistungen (Vermittlung)
- Sicherheitsberatung mit der Polizei Wuppertal



Rosenmontag im Caritas-Stadtteiltreff A-Meise

## Karneval in Wuppertal

frische Hetewei leckere Ballen heißer Kaffee

Büttenreden Karnevalslieder Zaubershow

Spökes und mehr



#### Freizeit und soziale Inklusion

#### Informations- und Austauschveranstaltungen

- Internetkurs: "Einmal ins Internet und zurück"
- Interkultureller Austausch: "Typisch deutsch typisch türkisch"
- Haushaltsführung: "Tipps und Tricks für alle, die nicht im Geld schwimmen"
- Medienkompetenz: "Sicherheit im Internet"
- Vorlesetreff
- Kinoabende
- Spieleabende



#### Zwieback-Museum Brandt in Hagen

Erinnerung an "alte Zeiten"

Besichtigung des Produktionsverfahrens

Besuch des kleinen Einkaufsladens



#### Freizeit und soziale Inklusion

#### Ausflüge

- Zwieback-Museum Brandt in Hagen
- Binnenhafen Duisburg inkl. Schifffahrt
- Weihnachtsmarkt in der Grotte in [NL]Valkenburg
- Unterbacher See in Düsseldorf
- Schifffahrt auf der Kemnade
- Cafés mit tollem Kuchen und guter Aussicht
- Fernsehturm Düsseldorf
- Und vieles mehr ...



#### Düsseldorf Unterbacher See

"Einfach nur aufs Wasser gucken"

"Zusammen ist man weniger allein"

"ganz schön teuer hier in Düsseldorf der Kaffee"

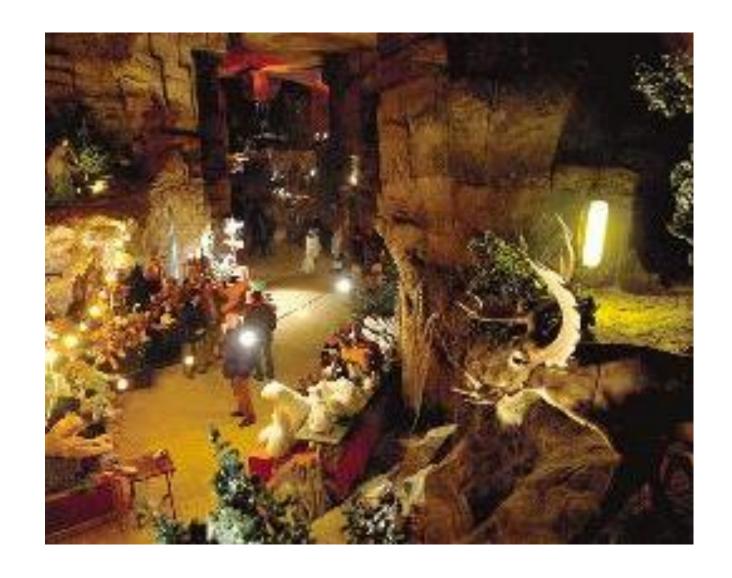


# Weihnachtsmarkt in der Grotte in [NL] Valkenburg

Mit dem Reisebus ging es bis nach Valkenburg in Holland.

Der Weihnachtsmarkt in der Grotte kam bei den Teilnehmenden sehr gut an.

Anschließend belegten wir die Valkenburger Cafés und hatten Zeit für Austausch, Gespräche und Stadterkundung.



#### Rundfahrt durch den Binnenhafen Duisburg

"Eine Seefahrt, die ist lustig, eine Seefahrt, die ist schön."



## Beratung und Angehörigenhilfe

- Beratung pflegender Angehöriger
- Allgemeine Sozialberatung
- Vermittlung an Dienste und Beratungsstellen



#### Beratung pflegender Angehöriger

Optionen für Entlastung bieten
Engagement stärken
Handlungsgrenzen definieren
Hilfe anbieten
Verständnis formulieren



#### 4. Bewertung

Caritas

- ✓ Aktivierung neuer Besucherinnen und Besucher
- √ Vielseitige Kompetenzerweiterung
- ✓ Abbau von Vorurteilen
- ✓ Abbau von Hemmnissen
- ✓ Nachhaltige Verbesserung der Freizeitgestaltungsmöglichkeiten im Quartier
- ✓ Gewinnung und Stärkung von Ehrenamtlichen
- ✓ Schwerpunkt Hochbetagte
- ✓ Stärkung der Bewohnertreffs

#### 4. Bewertung

Caritas

- Gewinnung von Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund
- Ausbau des Besuchsdienstes
- Gruppenangebot "Aktiv in das Alter" wurde nicht angenommen
- Der Bewohnertreff in der Hochstraße findet weiterhin einmal wöchentlich statt
- besondere Personalintensivität
- Nachhaltigkeitsaspekt

### 5. Raum für Fragen



#### Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit. Caritas

