

# Erfolgreich zurück ins Berufsleben

Angebote zum  
Wiedereinstieg in  
Remscheid, Solingen  
und Wuppertal

Stadt Remscheid  
Fachdienst für die Gleichstellung  
von Frau und Mann



gefördert vom:

Ministerium für Generationen,  
Familie, Frauen und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Erfolgreich zurück ins Berufsleben

Angebote zum Wiedereinstieg in  
Remscheid, Solingen und Wuppertal

gefördert vom:

Ministerium für Generationen,  
Familie, Frauen und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen





## Inhalt

Vorwort	4
Einleitung – Warum Sie durch	5
1. Erste Informationen einholen	6
1.1 www.wiedereinstieg.nrw.de	6
1.2 Informationsveranstaltung	7
2. Sich beruflich orientieren	8
2.1 Unterstützung bei der beruflichen Orientierung	8
3. Kandidatenaussagen prüfen	12
4. Bildung wunschgemäß	14
4.1 Schul- und Berufsabschluss nachholen	14
4.2 Ausländische Berufs- und Schulabschlüsse anerkennen lassen	17
4.3 Fortbildungen, Weiterbildungen oder Qualifizierungen	20
4.4 Finanzierungsmöglichkeiten von Fortbildungen, Qualifizierungen, Weiterbildungen	26
4.4.1 Bildungsgutscheine (BG'S)	26
4.4.2 Bildungsgeschick und Bildungsprogramme für Berufsuchende	26
4.4.3 Schüler- und Studenten-BAfG, Mütter-BAfG, Bildungsgeld	27
4.4.4 Ermäßigungen der Teilnahmegebühren für Fortbildungen	28
5. Bewerbe- und Anbauverfahren sammeln	29
6. Sich bewerben	30
6.1 Suche nach Arbeitsstellen	30
6.2 Bewerbungsangebote und Bewerbungswege	31
6.3 Vorstellungsgespräche	31
6.4 Anlaufstellen bei der Suche nach Arbeitsstellen, die Bewerbung und bei Vorstellungsgesprächen	31
7. Einarbeitungszeit	34
8. Hilfen in Notlagen	36
8.1 Angebote für Frauen	36
8.2 Schulden- und Haftungsvermeidung	37
9. Verzeichnis der Ansprechpartner und Angebote	38
9.1 Ansprechpartner der Arbeitsstellen in Remscheid	38
9.2 Ansprechpartner der Arbeitsstellen in Solingen	47
9.3 Ansprechpartner der Arbeitsstellen in Wuppertal	54
9.4 Angebote in Remscheid, Solingen und Wuppertal im Übergangsbereich	63
9.5 Adressen im NRW	70
Nützliche Internet-Links	72

### Inhaltsverzeichnis

Hauptgeschäftsstelle:  
 Stadt Remscheid  
 Fachdienst Gleichstellung von Frau und Mann  
 Christa-Stephan-Str.  
 Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

in Röhren der Linde bildliche Netzwerk W

Verantwortlich für Drucklegung und Konzeption:  
 Birbel Hübner  
 Dipl. Betriebswirtin - Personalreferat  
 Birbel Hübner  
 Dipl. Pädagogin  
 Hauptstraße 66  
 41669 Wuppertal  
 Telefon: 0202 - 51 26 61 91  
 E-Mail: birbel.huebner@grm.nrw.de

Überregionale Projektkoordinatorin:  
 Linde bildliche Netzwerk W  
 zur Förderung der  
 beruflichen Integration von  
 Frauen  
 Hauptstraße 66  
 41669 Wuppertal  
 Telefon: 0202 - 51 26 61 91  
 E-Mail: linde@netzwerk-w.de

Die jährliche Begleitung: Fachverbände, berufliche Orientierungsprojekte für Frauen im Bergischen Süderland  
 Seite Februar 2020

Das Netzwerk W ist ein Projekt der Stadt Remscheid, das von der Bundesagentur für Arbeit – Tarif- und  
 Berufshilfe – unterstützt wird. Die Finanzierung erfolgt über die Bundesagentur für Arbeit.

Bitte beachten Sie bei der Nutzung der Informationen, dass die Vertragsbeziehung zwischen Ihnen und dem  
 Arbeitgeber eine Arbeitsverhältnisse, nicht ein Arbeitsverhältnis ist. Die Bundesagentur für Arbeit ist nicht  
 für die Einhaltung der Arbeitsverhältnisse verantwortlich.

Wir haben uns bemüht, alle Informationen so aktuell wie möglich zu machen. Sollten Sie dennoch  
 Fehler entdecken, überlassen wir Ihnen die Möglichkeit, uns dies mitzuteilen. Ihre Rückmeldung ist  
 natürlich sehr willkommen.

# Aufbau: 1. Teil

- 1.. Erste Informationen einholen
2. Sich beruflich orientieren
3. Kinderbetreuung regeln
4. Bildung auffrischen
5. Berufs- und Arbeitserfahrungen sammeln
6. Sich bewerben
7. Existenzgründung
8. Hilfen in Notlagen

# Aufbau: 2. Teil

9. Verzeichnis der Anschriften und Angebote (alphabetisch nach Städten sortiert)

Am Ende:  
nützliche Internet-Links

## Inhalt

Vorwort	4
Einleitung – Starten Sie durch!	5
1 Erste Informationen einholen	6
1.1 <a href="http://www.wie.dereinstieg.nrw.de">www.wie.dereinstieg.nrw.de</a>	6
1.2 Informationsveranstaltung	7
2 Sich beruflich orientieren	8
2.1 Unterstützung bei der beruflichen Orientierung	8
3 Kinderbetreuung regeln	12
4 Bildung auffrischen	14
4.1 Schul- und Berufsabschluss nachholen	14
4.2 Ausländische Berufs- und Schulabschlüsse anerkennen lassen	17
4.3 Fortbildungen, Weiterbildungen oder Qualifizierungen	20
4.4 Finanzierungsmöglichkeiten von Fortbildungen, Qualifizierungen, Weiterbildungen	26
4.4.1 Bildungsgutschein (BGS)	26
4.4.2 Bildungsscheck und Bildungsprämie für Berufsrückkehrende	26
4.4.3 Schüler- und Studenten-BAföG, Meister-BAföG, Bildungskredite	27
4.4.4 Ermäßigungen der Teilnahmegebühren für Fortbildungen	28
5 Berufs- und Arbeitserfahrung sammeln	29
6 Sich bewerben	30
6.1 Suche nach Arbeitsstellen	30
6.2 Bewerbungsmappe und Bewerbungswege	31
6.3 Vorstellungsgespräche	31
6.4 Anlaufstellen bei der Suche nach Arbeitsstellen, der Bewerbung und bei Vorstellungsgesprächen	31
7 Existenzgründung	34
8 Hilfen in Notlagen	36
8.1 Angebote für Frauen	36
8.2 Schulden- und Insolvenzberatung	37
9 Verzeichnis der Anschriften und Angebote	38
9.1 Anschriften der Anlaufstellen in Remscheid	38
9.2 Anschriften der Anlaufstellen in Solingen	47
9.3 Anschriften der Anlaufstellen in Wuppertal	54
9.4 Angebote in Remscheid, Solingen und Wuppertal: übergreifen!	68
9.5 Adressen in NRW	70
Nützliche Internet-Links	72

# Beispielseite

## Teil 1

### Sich beruflich orientieren

Der berufliche Wiedereinstieg ist in der Regel ein langer und anstrengender Prozess. Viele Dinge müssen geregelt sein und bedacht werden. Von der Kinderbetreuung bis hin zu den eigenen Stärken und Schwächen und der eventuell anstehenden Qualifizierung. Viele Fragen müssen vor einer konkreten Bewerbung beantwortet werden: Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um in der Arbeitswelt zu bestehen? · Welche Berufsausbildung, Erfahrung, Fähigkeiten, Neigungen, Stärken kann ich vorweisen? · Wo möchte ich arbeiten? · Wie soll mein Arbeitsplatz aussehen? · Was brauche ich noch, um meinen Wunscharbeitsplatz zu erreichen? · Welche Zugeständnisse an einen Arbeitsplatz muss ich machen?

Was kann ich?

Profiling als Methode unterstützt Sie bei der Klärung Ihrer berufsrelevanten Fähigkeiten und Stärken und hilft Ihnen bei der beruflichen Orientierung. Angebote finden Sie unter [www.Arbeitsagenturkursnet.de](http://www.Arbeitsagenturkursnet.de)  
<http://infobub.arbeitsagentur.de/kurs/index.html>

Was will ich?

Berufliche Wünsche und Vorstellungen sind der erste Schritt zum erfolgreichen Wiedereinstieg in den Beruf. Sollten Sie merken, dass Ihre Ideen und Vorstellungen sich nicht umsetzen lassen, finden Sie in dieser Broschüre viele Anregungen, Tipps, Ansprechpersonen und Weiterbildungsträger, die Sie

beim beruflichen Wiedereinstieg gerne unterstützen. Der berufliche Wiedereinstieg ist von vielen Punkten wie z. B. Schulabschluss, Berufsausbildung, Berufserfahrung, Länge der Familienphase usw. abhängig. Eine optimale Vorbereitung auf den Wiedereinstieg ist die beste Voraussetzung für selbstbewusstes Auftreten auf dem Arbeitsmarkt und macht Sie für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber attraktiver.

Was brauche ich noch?

Ergebnis des Profiling ist ein gemeinsam mit Ihnen entwickelter Wiedereinstiegs- und Berufswegplan, der neben erforderlichen Qualifizierungen auch Strategien für einen erfolgreichen Wiedereinstieg enthält.

### 2.1 Unterstützung bei der beruflichen Orientierung

Nachfolgend finden Sie Beratungsmöglichkeiten, die Ihnen bei den o.g. Punkten Unterstützung anbieten.

#### Remscheid

**R Arbeit Remscheid gGmbH**  
Gesellschaft für Beschäftigungsförderung und Qualifizierung

Angebote: Förderung der beruflichen Integration von Arbeitssuchenden durch Beratung, Coaching und Trainings  
Kosten: Bildungsgutscheine der Arbeitsagentur nach individueller Prüfung möglich, im Einzelfall Kostenübernahme durch die ARGE

**R Euro-Schulen Remscheid**

Angebot: Bewerbungcenter im Auftrag der ARGE und der Arbeitsagentur (Bewerbungscoaching, Schulungsmodule)  
Kosten: Bildungsgutscheine der Arbeitsagentur nach individueller Prüfung möglich, im Einzelfall Kostenübernahme durch die ARGE

**R Familienbildungsstätte „Die Wiege“**

Angebot: Workshop „Imageschulung“ (Eigen- und Fremdwahrnehmung, Kleidungsstil je nach Berufswahl, Körpersprache etc.)  
Kosten: 95 Euro inkl. Lehrmittel und Dokumentation, bei Bedarf kann Kinderbetreuung organisiert werden

**R Familienbildungswerk Bergisch Land AWO** gemeinnützige Bergische Kooperationsgesellschaft Remscheid Mettmann mbH in Kooperation mit Stadtteil e.V.  
Angebote: Veranstaltungen, Gruppentreffen und Seminare für Frauen: Selbstfindung, Neuorientierung, teilweise mit Kinderbetreuung  
Kosten: zu erfragen

**R Gesellschaft für berufliche Bildung gGmbH (gbb Remscheid)**  
Angebot: WfB: Wiedereinstieg in den Beruf oder eine geplante berufliche Neuorientierung (EDV Schulung, Orientierung mit Bewerbungs-coaching)  
Kosten: 550 Euro (rund 100 Unterrichtsstunden), Förderung durch Bildungsscheck nach entsprechender Beratung möglich

**R Regionale Arbeitsstelle zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwanderungsfamilien (RAA)**  
Angebote: Angebote für Berufseinstiegenderinnen bis 25 Jahre (Übergang Schule – Beruf): Beratung und ggf. Begleitung von Migrantinnen bei Fragen zur Schullaufbahn und beruflichen Orientierung. Bei Bedarf Hilfe beim Verfassen von Bewerbungsanschreiben. Die Beratung kann in Einzelgesprächen oder nach Absprache auch für Gruppen durchgeführt werden.  
Kosten: zu erfragen, teilweise kostenfrei

**R Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Projekt FAMOS**  
Angebote: für allein erziehende Frauen: Beratung bei beruflicher Neuorientierung und Wiedereinstieg sowie Information zur Kinderbetreuung bei Berufstätigkeit; die Beratung wird als Einzel- und als Gruppenberatung angeboten  
Kosten: keine Kosten für Einzelberatung, Gruppenberatung gegen geringes Entgelt

**R Stadt Remscheid, Volkshochschule**  
Angebote: VHS für Frauen: Bewerbung, Wiedereinstieg, Webseitengestaltung, Computer-Fitness, Selbstsicherheit, Lemtraining, professionelle Bürokommunikation etc.  
Kosten: zu erfragen  
Bildungsberatung: Mit einer individuellen Bildungs- und Berufsberatung bietet die VHS Unterstützung bei der Suche nach neuen beruflichen Perspektiven und bei der Sichtung geeigneter Bildungs- und Fördermöglichkeiten.  
Kosten: keine

## Solingen

**S Bergische Volkshochschule Fachbereich Wiedereinstieg**  
Angebot: Berufsrückkehr von Frauen: berufliche Orientierung und Qualifizierung für Wiedereinsteigende in Teilzeit  
Kosten: genauere Informationen auf Anfrage, 50 % Zuschuss über den Bildungsscheck möglich. Bitte informieren Sie sich über die Förderungsbedingungen bei der Bergischen Bildungsberatung.  
Angebot: Orientas: beruflicher Wiedereinstieg von ALG II Bezieherinnen  
Kosten: Förderung im Einzelfall durch die ARGE Solingen möglich

**S Coachingbüro Margot Abstiens BusinessSchule für Frauen**  
Angebote: Einzel- und Kleingruppencoaching sowie maßgeschneiderte Qualifizierungen auch für Wiedereinsteigerinnen  
Kosten: zu erfragen

# Beispielseite

## Teil 2

### 9.3 Adressen der Anlaufstellen in

## W Wuppertal

### Agentur für Arbeit Wuppertal

Anschrift: Hünefeldstr. 3 – 17, 42285 Wuppertal  
Telefon: 0 18 01 - 55 51 11  
(Service Center: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr)  
3,9 Cent je Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom. Bei Anrufen aus Mobilfunknetzen gelten davon abweichende Preise  
Telefax: 02 02 - 2 82 84 46  
E-Mail: [Wuppertal@arbeitsagentur.de](mailto:Wuppertal@arbeitsagentur.de)  
Internet: [www.arbeitsagentur.de/Wuppertal](http://www.arbeitsagentur.de/Wuppertal) –  
Startseite – Partner vor Ort – Wuppertal

#### Angebote:

#### 1. Beratung und Vermittlung

Arbeitslose und Arbeitssuchende werden unterstützt bei der Suche nach einem passenden Arbeitsplatz und zu finanziellen Hilfen wie Arbeitslosengeld, Finanzierung von Aus-/Weiterbildung und Eingliederungsleistungen bei Arbeitsaufnahme sowie Selbstständigkeit beraten. Terminierte Einzelgespräche können in der Eingangszone der Arbeitsagentur oder telefonisch vereinbart werden.  
Telefon: 0 18 01 - 55 51 11  
(Service Center: Mo – Fr 8.00 – 18.00 Uhr)  
3,9 Cent je Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom. Bei Anrufen aus Mobilfunknetzen gelten davon abweichende Preise  
Telefax: 02 02 - 2 82 84 46  
E-Mail: [Wuppertal@arbeitsagentur.de](mailto:Wuppertal@arbeitsagentur.de)

#### 2. Berufsberatung für eine berufliche Erstausbildung (unter 25-jährige)

Berufswahl, Berufsfindung, Berufsvorbereitung, Teilzeitarbeitsausbildung  
Terminierte Einzelgespräche können in der Eingangszone der Arbeitsagentur oder telefonisch vereinbart werden.

Telefon: 0 18 01 - 55 51 11 (3,9 Cent je Minute aus dem Festnetz der Deutschen Telekom. Bei Anrufen aus Mobilfunknetzen gelten davon abweichende Preise)  
Telefax: 02 02 - 28 28-446  
E-Mail:  
[Wuppertal.U25Team251@arbeitsagentur.de](mailto:Wuppertal.U25Team251@arbeitsagentur.de)

#### 3. Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Gruppeninformationen für Berufsrückkehrende nach familienbedingter Unterbrechung der Erwerbstätigkeit. Keine persönliche Einzelberatung.  
Telefon: 02 02 - 28 28-162 und -406  
Telefax: 02 02 - 28 28-446  
E-Mail: [Wuppertal.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Wuppertal.BCA@arbeitsagentur.de)  
Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) – Bürgerinnen und Bürger – Chancengleichheit ([http://www.arbeitsagentur.de/hn\\_12128/Navigation/Dienststellen/RD-NRW/Wuppertal/Agentur/Buerger/Chancengleichheit/Chancengleichheit-Navvhtml](http://www.arbeitsagentur.de/hn_12128/Navigation/Dienststellen/RD-NRW/Wuppertal/Agentur/Buerger/Chancengleichheit/Chancengleichheit-Navvhtml))  
Ansprechpersonen: Angela Grote-Beverborg, Ursel Weber  
Angebote: „Wiedereinstieg in den Beruf“ – Informationsveranstaltung für Berufsrückkehrerinnen und Berufsrückkehrer: 1x im Monat (Termine siehe Veranstaltungsdatenbank), 9.30 – 12.00 Uhr. Vielfältige Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg nach Familienphase, umfangreiches Informationsmaterial, Mappen, Broschüren, Flyer, informative Gesprächsrunde  
Kosten: keine

#### 4. Berufsinformationszentrum

Hünefeldstr. 10a, 42285 Wuppertal  
Telefon: 02 02 - 28 28-460  
Telefax: 02 02 - 28 28-660  
Internet: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) – Wuppertal – Bürgerinnen und Bürger – BIZ  
E-Mail: [wuppertal.biz@arbeitsagentur.de](mailto:wuppertal.biz@arbeitsagentur.de)  
Angebote: Informationen zu Aus- und Weiterbildung, Broschüren rund um das Thema „Arbeit und Beruf“, Computer für Stellensuche und Online-Datenbanken (BerufeNet, KURSNET, virtueller Arbeitsmarkt/Internet-Job-Börse)



## **DANKE!**

Das Konzept der Broschüre wurde uns von der BCA aus Klön  
überlassen.

Danke an alle, die in der kurzen Zeit uns ihre Informationen  
zur Verfügung gestellt haben.

Danke an alle, die in kurzer Zeit ihre Angaben korrigiert und  
z.Tl. gründlich die ganze Broschüre überprüft haben.



## Wie geht es weiter?

Am 13. März findet in Remscheid ein Netzwerktreffen statt, an dem die Broschüre und das Projekt des ZIP vorgestellt werden und die Möglichkeit des Austausches besteht.

Nach dieser Veranstaltung findet eine Pressekonferenz statt.

Die Broschüre wird im Lokalen Teil der Seiten des Landes eingestellt.

Die Broschüre wird an alle infrage kommenden Einrichtungen und Institutionen verschickt.



## **Auswertung Inhalt**

Solingen hat die wenigsten Angebote, die Recherche war schwierig.

Es gibt Angebote für ALG II Empfängerinnen und für Frauen, die in der Lage sind, Kurse bei Bildungsinstituten selbst zu zahlen.